



Утверждаю: _____
 Директор /Арапчаа С.Т./

Утверждаю: _____
 Директор /Арапчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 7-1104.203 День 01.04.2025

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Обед	закуска	20	56	Салат из моркови с огурцами и зел горош	60		57	1	4,5	2,7
	1 блюдо	55	124	Щи из свежей капусты	250		103	2	0,2	8,8
	2 блюдо	148	94	Бефстроганов из говядины	100		210	16,2	15,1	2,1
	гарнир	183	207	Каша гречневая рассыпчатая	180/5		312	10,6	6,8	46,3
	напиток	313	686	Чай с лимоном	200		38	0,2	0	9,3
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
							93,00			



Утверждаю:
 Директор _____ /Аранчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 7-11 04-20 День 02.04.2025

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Обед	закуска	49	7	Икра кабачковая	60		51	0,8	3,1	4,4
	1 блюдо	58	110	Борщ с капустой и картофелем	250		119	2	6,2	12,9
	2 блюдо	119	443	Плов из говядины	250		509	26,1	25,2	42,2
	сладкое	53	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7
	напиток	310	639	Компот из смеси сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
							93,00			



Утверждаю:
 Директор _____ /Аракчаа С.Т./

Утверждаю: МБОУ СОШ №2
 г.ТУРАНА
 Директор _____ /Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 7-1104 2025 День 03.04.2025

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Обед	закуска	21	40	Салат витаминный	60		62	0,1	3	7,1
	1 блюдо		73	Суп уха	250		104	8,4	2,3	11,5
	2 блюдо	80	374	Рыба тушеная в томате с овощами	180/5		229	5,5	4,7	38
	гарнир	184	297	Каша перловая рассыпчатая	200		229	5,5	4,7	38
	напиток	307	383	Какао с молоком	200		100	3,6	3,3	13,7
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
							93,00			

Утверждено:
Директор

/Аракчаа С.Т./

Утверждаю:
Директор



/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа		МБОУ СОШ № 2 г.Турана			Отд./корп	7-110426-5	День	04.04.2025		
Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Обед	закуска	25	64	Салат из свеклы с раст маслом	60		65	0,8	4,9	3,8
	1 блюдо	56	132	Рассольник ленинградский	250		130	2,4	5,7	15,7
	2 блюдо	53	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7
	гарнир	146	520	Картофельное пюре	200		188	4,1	6,4	26,7
	напиток	324	648	Кисель из концентрата	200		76	0	0	20
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
							93,00			

Утверждаю:
 Директор _____ /Аракчаа С.Т./

Утверждаю:
 Директор _____ /Аракчаа С.Т./



2-ти дневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа		МБОУ СОШ № 2 г.Турана				Отд./корп	7-11	День	05.04.2025		
Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак	гор.блюдо										
	гор.напиток										
	хлеб										
обед	закуска	10,1	209	Яйцо отварное	40		59	4,8	4,4	0,2	
	1 блюдо	68	148	Суп лапша домашняя	250		105	2,7	4,4	12,9	
	2 блюдо	53	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7	
	сладкое			Мандарины	100		114	1,4	0,24	26,1	
	напиток			Сок фруктовый	200		118	1	0,2	20	
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3	
	хлеб черн.										
							93,00				

Утверждаю:

Директор _____ /Аракчаа С.Т./

Утверждаю:

Директор _____ /Аракчаа С.Т./



2-ти дневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа		МБОУ СОШ № 2 г.Турана			Юд./корп	7-11	7-11	2025	День	07.04.2025		
Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо											
	гор.напиток											
	хлеб											
Обед	закуска	9	46	Салат из белокачанной капусты с зел гор	60		81	2,4	6,1	3,3		
	1 блюдо	67	134	Суп крестьянский с крупой	250		115	2,3	5,5	12,7		
	2 блюдо	191	302	Каша рисовая молочная	180/5		229	5,2	7,2	35,2		
	сладкое	53А	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7		
	напиток	321	15	Напиток чайный Витаминный	200		71	1	0	18,4		
	хлеб бел.		ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3		
	хлеб черн.											
							93,00					

Утверждаю:
Директор _____ /Аракчаа С.Т./

Утверждаю:
Директор _____ /Аракчаа С.Т./



2-ти дневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ №2 г.Турана Отд./корп 7-11 /Аракчаа С.Т./ День 08.04.2025

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Обед	закуска	14	16	Салат из свежих огурцов	60		36	0,4	2,9	1,8
	1 блюдо	3,3	109	Суп-пюре из гороха с грецкими орехами	250		148	6,4	3,6	20,5
	2 блюдо	113	440	Говядина тушенная с капустой	250		638	25,5	53,1	13,3
	сладкое	53А	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7
	напиток	319	705	Напиток из шиповника	200		127	0,7	0,3	29,3
	хлеб бел.		ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
							93,00			



Утверждаю:
Директор /Аракчаа С.Т./

Утверждаю:
Директор /Аракчаа С.Т./

2-ти дневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп. 7-11 04.2025 День 09.04.2025

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Обед	закуска	19	49	Салат из моркови с яблоками	60		46	0,5	2,2	5,4
	1 блюдо	58	110	Борщ	250		148	6,4	3,6	20,5
	2 блюдо	110	462	Тефтели из говядины с рисом	90		220	6,9	11,1	88
	гарнир	183	297	Каша гречневая рассыпчатая	180/5		312	10,6	6,8	46,3
	напиток	310	639	Компот из смеси сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
	хлеб бел.		ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
							93,00			

Утверждаю:
 Директор _____ /Аракчаа С.Т./

Утверждаю:
 Директор _____ /Аракчаа С.Т./



12-ти дневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа	МБОУ СОШ № 2 г.Турана				Отд./корп	7-1104.20	День	10.04.2025			
Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо										
	гор.напиток										
	хлеб										
Обед	закуска	42	71	Винегрет овощной	60		38	0,8	1,5	4,6	
	1 блюдо	72	181	Суп уха с крупой	30/200		117	8,7	4,2	10,3	
	2 блюдо	83	388	Котлеты рыбные	90		207	14	10,6	13,4	
	гарнир	227	332	Макаронны отварные	180/5		233	6,5	4,4	40	
	напиток	307	383	Какао с молоком	200		100	3,6	3,3	13,7	
	хлеб бел.		ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3	
	хлеб черн.										
							93,00				

