



Подтверждаю
Директор

[Handwritten Signature]

/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 12-18 День 16.12.2024

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 78 | 160 | Суп молочный с макаронными изделиями | 300 | | 180 | 6,6 | 6,2 | 23,8 |
| | гор.напиток | 304 | 379 | Кофейный напиток | 200 | | 101 | 3 | 2,8 | 16,6 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 1,3 | 365 | Масло сливочное | 10 | | 75 | 0 | 8 | 0 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 15 | 20 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | | 66 | 0,8 | 4,9 | 4 |
| | 1 блюдо | 64 | ткк3 | Суп картофельный с клецками | 300 | | 123 | 3,2 | 3,2 | 19 |
| | 2 блюдо | 208 | 311 | Каша пшенная молочная | 220 | | 301 | 8 | 13,2 | 36,7 |
| | сладкое | 53 | 106А | Бульон костный | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 |
| | напиток | 319 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | | 127 | 0,7 | 0,3 | 29 |
| | хлеб бел. | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | 63,65 | | | | |



Утверждаю:
Директор

/Аракча С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

| Школа | | МБОУ СОШ № 2 г.Турана | | | | Отд./корп | 12-18 | День | | | | 17.12.2024 |
|------------|-------------|-----------------------|--------|---|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|--|------------|
| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 206 | 311 | Каша овсяная молочная жидкая | 250 | | 312 | 8,5 | 14,4 | 35,3 | | |
| | гор.напиток | 301 | 630 | Чай с молоком и сахаром | 200 | | 62 | 1,6 | 1,5 | 113 | | |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 | | |
| | | 4 | 2 | Бутерброд с повидлом | 30 | | 202 | 2 | 8 | 31 | | |
| Обед | закуска | 20 | 56 | Салат из моркови с огурцами и зел горош | 100 | 20,00 | 95 | 1,6 | 7,4 | 4,5 | | |
| | 1 блюдо | 55 | 124 | Щи из свежей капусты | 300 | | 124 | 2,4 | 7,4 | 10,6 | | |
| | 2 блюдо | 148 | 94 | Бефстроганов из говядины | 120 | | 245 | 18,9 | 17,7 | 2,3 | | |
| | гарнир | 183 | 207 | Каша гречневая рассыпчатая | 220 | | 409 | 13 | 11,5 | 56,6 | | |
| | напиток | 313 | 686 | Чай с лимоном | 200 | | 38 | 0,2 | 0 | 9,3 | | |
| | хлеб бел. | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 63,65 | | | | | |

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран



/Аракчаа С.Т./

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 12-18 День 18.12.2024

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 205 | 311 | Каша манная молочная жидкая | 250 | | 273 | 6,8 | 12,2 | 33,4 |
| | гор.напиток | 300 | 685 | Чай с сахаром | 200 | | 36 | 0,2 | 0 | 9,1 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 267 | 738 | Пироги печеные с картофелем | 100 | | 224 | 6 | 6 | 35 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 49 | 7 | Икра кабачковая | 100 | | 85 | 1,4 | 5,2 | 7,3 |
| | 1 блюдо | 58 | 110 | Борщ с капустой и картофелем | 300 | | 142 | 2,4 | 7,4 | 15,4 |
| | 2 блюдо | 119 | 443 | Плов из говядины | 300 | | 611 | 31,3 | 30,3 | 50,7 |
| | сладкое | 53 | 106А | Бульон костный | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 |
| | напиток | 310 | 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 123 | 0,5 | 0,1 | 30,9 |
| | хлеб бел. | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 63,65 | | | |

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран



/Аракчаа С.Т./

| Школа | МБОУ СОШ № 2 г.Турана | | | | Отд./корп | 12-18 | День | 19.12.2024 | | |
|------------|-----------------------|-----|--------|---------------------------------|-----------|-------|--------------|------------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 214 | 311 | Каша кукурузная молочная жидкая | 250 | | 215 | 5,5 | 7,3 | 33,5 |
| | гор.напиток | 313 | 699 | Напиток апильсиновый | 200 | | 79 | 0,1 | 0 | 20,4 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 1,4 | 366 | Сыр (порциями) | 30 | | 105 | 8 | 8 | 0 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 21 | 40 | Салат витаминный | 100 | | 103 | 1,6 | 5,1 | 11,8 |
| | 1 блюдо | | 73 | Суп уха | 250 | | 104 | 8,4 | 2,3 | 11,5 |
| | 2 блюдо | 80 | 374 | Рыба тушеная в томате с овощами | 120 | | 121 | 11,4 | 5,9 | 5,5 |
| | гарнир | 184 | 297 | Каша перловая рассыпчатая | 200 | | 308 | 6,7 | 8,9 | 46,4 |
| | напиток | 307 | 383 | Какао с молоком | 200 | | 100 | 3,6 | 3,3 | 13,7 |
| | хлеб бел. | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | 63,65 | | | | |



12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

| Школа | | МБОУ СОШ № 2 г.Турана | | | | Отд./корп | 12-18 | | День | | | 20.12.2024 |
|------------|-------------|-----------------------|--------|-------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|----|------------|
| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | 297 | Каша ячневая молочная вязкая | 250 | | 304 | 7,6 | 11,9 | 39,4 | | |
| | гор.напиток | 321 | 15 | Напиток чайный витаминный | 200 | | 71 | 0,1 | 0 | 18,4 | | |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 | | |
| | | | 257 | 304 | Блины | 100 | | 278 | 8 | 12 | 33 | |
| Обед | закуска | 25 | 64 | Салат из свеклы с раст маслом | | 20,00 | | | | | | |
| | 1 блюдо | 56 | 132 | Рассольник ленинградский | 100 | | 108 | 1,2 | 8,2 | 6,4 | | |
| | 2 блюдо | 53 | 106А | Бульон костный | 300 | | 156 | 2,9 | 6,9 | 18,9 | | |
| | гарнир | 146 | 520 | Картофельное пюре | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 | | |
| | напиток | 324 | 648 | Кисель из концентрата | 230 | | 216 | 4,7 | 7,4 | 30,7 | | |
| | хлеб бел. | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 200 | | 76 | 0 | 0 | 20 | | |
| | хлеб черн. | | | | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 | | |
| | | | | | | 63,65 | | | | | | |



/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

| Школа | | МБОУ СОШ № 2 г.Турана | | | | Отд./корп | 12-18 | День | | | | 21.12.2024 |
|------------|-------------|-----------------------|--------|----------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|--|------------|
| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 239 | 366 | Запеканка из творога | 200 | | 595 | 37 | 27 | 49 | | |
| | гор.напиток | 299 | 697 | Молоко кипяченое | 200 | | 111 | 5,7 | 5,9 | 9 | | |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 10,1 | 209 | Яйцо отварное | 40 | 20,00 | 59 | 4,8 | 4,4 | 0,2 | | |
| | 1 блюдо | 68 | 148 | Суп лапша домашняя | 300 | | 126 | 3,3 | 5,2 | 15,5 | | |
| | 2 блюдо | 53 | 106А | Бульон костный | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 | | |
| | сладкое | | | Мандарины | 100 | | 114 | 1,4 | 0,24 | 26,1 | | |
| | напиток | | | Сок фруктовый | 200 | | 118 | 1 | 0,2 | 20 | | |
| | хлеб бел. | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 63,65 | | | | | |



Утверждаю:
 Директор _____ Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 12-18 День 23.12.2024

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----|-------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 77 | 102 | Суп молочный с овощами | 300 | | 168 | 6 | 7,1 | 19,2 |
| | гор.напиток | 305 | 380 | Кофейный напиток на молоке | 200 | | 128 | 3 | 3 | 23,4 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 266 | 738 | Пирожки печеные с капустой | 100 | | 230 | 7 | 8 | 32 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 9 | 46 | Салат из белокачанной капусты с зел гор | 100 | | 134 | 4 | 10,2 | 5,5 |
| | 1 блюдо | 67 | 134 | Суп крестьянский с крупой | 300 | | 138 | 2,8 | 6,6 | 13,3 |
| | 2 блюдо | 191 | 302 | Каша рисовая молочная | 220/10 | | 309 | 6,3 | 11,9 | 43 |
| | сладкое | 53А | 106А | Бульон костный | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 |
| | напиток | 321 | 15 | Напиток чайный Витаминный | 200 | | 71 | 1 | 0 | 18,4 |
| | хлеб бел. | | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | 63,65 | | | | |



Заведующий
/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

| Школа | | МБОУ СОШ № 2 г.Турана | | | | Отд./корп | 12-18 | День | | | | 24.12.2024 |
|------------|-------------|-----------------------|--------|---------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|--|------------|
| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 202 | 178 | Каша овсяная вязкая | 250 | | 340 | 8 | 10,1 | 37,7 | | |
| | гор.напиток | 301 | 630 | Чай с молоком | 200 | | 62 | 1,6 | 1,5 | 11,3 | | |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 | | |
| | | 4 | 2 | Бутерброд с повидлом и маслом | 60 | | 202 | 2 | 8 | 31 | | |
| | | | | | | | 20,00 | | | | | |
| Обед | закуска | 14 | 16 | Салат из свежих огурцов | 100 | | 58 | 0,8 | 4,5 | 3 | | |
| | 1 блюдо | 3,3 | 109 | Суп-пюре из гороха с грецкими орехами | 250 | | 192 | 8,2 | 4,5 | 27 | | |
| | 2 блюдо | 113 | 440 | Говядина тушенная с капустой | 300 | | 766 | 30,6 | 63,7 | 15,9 | | |
| | сладкое | 53А | 106А | Бульон костный | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 | | |
| | напиток | 319 | 705 | Напиток из шиповника | 200 | | 127 | 0,7 | 0,3 | 29,3 | | |
| | хлеб бел. | | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 63,65 | | | | | | |

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран



/Аракчаа С.Т./

| Школа | | МБОУ СОШ № 2 г.Турана | | | | Отд./корп | 12-18 | | | | | День | 25.12.2024 |
|------------|-------------|-----------------------|--------|-----------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|----|------|------------|
| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 198 | 176 | Каша манная вязкая с изюмом | 250 | | 384 | 8,4 | 11,9 | 60,1 | | | |
| | гор.напиток | 298 | 645 | Кефир | 200 | | 151 | 5,7 | 6,3 | 17,6 | | | |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 | | | |
| | | | 257 | 304 | Блины | 150 | | 433 | 11 | 20 | 50 | | |
| Обед | закуска | 19 | 49 | Салат из моркови с яблоками | | 20,00 | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 58 | 110 | Борщ | 100 | | 76 | 0,9 | 3,7 | 9 | | | |
| | 2 блюдо | 110 | 462 | Тефтели из говядины с рисом | 300 | | 142 | 2,4 | 7,4 | 15,4 | | | |
| | гарнир | 183 | 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 120 | | 220 | 9,3 | 14,8 | 11,8 | | | |
| | напиток | 310 | 639 | Компот из смеси сухофруктов | 220 | | 409 | 13 | 11,5 | 56,6 | | | |
| | хлеб бел. | | ТТК | Хлеб пшеничный | 200 | | 123 | 0,5 | 0,1 | 30,9 | | | |
| | хлеб черн. | | | | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 | | | |
| | | | | | | | 63,65 | | | | | | |

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран



| Школа | | МБОУ СОШ № 2 г.Турана | | | | Отд./корп | 12-18 | День | | | | 26.12.2024 |
|------------|-------------|-----------------------|--------|---------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|--|------------|
| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 106 | 302 | Каша кукурузная молочная вязкая | 250 | | 296 | 7,3 | 10,6 | 45,1 | | |
| | гор.напиток | 304 | 686 | Чай с лимоном | 200 | | 128 | 3 | 3 | 23,4 | | |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 | | |
| | | 1,4 | 366 | Сыр (порциями) | 30 | | 105 | 8 | 8 | 0 | | |
| | | | | | | 20,00 | | | | | | |
| Обед | закуска | 42 | 71 | Винегрет овощной | 100 | | 63 | 1,3 | 2,6 | 7,6 | | |
| | 1 блюдо | 72 | 181 | Суп уха с крупой | 250/40 | | 151 | 11,5 | 5,5 | 12,9 | | |
| | 2 блюдо | 83 | 388 | Котлеты рыбные | 120 | | 276 | 18,6 | 14,1 | 17,8 | | |
| | гарнир | 227 | 332 | Макаронны отварные | 220/10 | | 311 | 8 | 8,1 | 48,9 | | |
| | напиток | 307 | 383 | Какао с молоком | 200 | | 100 | 3,6 | 3,3 | 13,7 | | |
| | хлеб бел. | | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 63,65 | | | | | |

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Директор

/Аракчаа С.Т./



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №2
ТУРАНА

/Аракчаа С.Т./

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп 12-18

День 27.12.2024

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | 297 | Каша ячневая молочная вязкая | 250 | | 272 | 8,2 | 7,4 | 40,2 |
| | гор.напиток | 320 | 701 | Напиток яблочный | 200 | | 94 | 0,1 | 24 | 94 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 4 | 2 | Бутерброд с повидлом и сливочным маслом | 30.40 | | 258 | 2 | 11 | 37 |
| Обед | закуска | 26 | 418 | Салат из свеклы с изюмом | | 20,00 | | | | |
| | 1 блюдо | 59 | 131 | Рассольник домашний | 100 | | 116 | 1,3 | 6,4 | 12,9 |
| | 2 блюдо | 158 | 224 | Рагу из овощей | 300 | | 156 | 2,9 | 6,9 | 18,9 |
| | гарнир | 53 | 106А | Бульон костный | 230 | | 260 | 3,9 | 17 | 20,9 |
| | напиток | 324 | 648 | Кисель из концентрата | 200 | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 |
| | хлеб бел. | | ТТК | Хлеб пшеничный | 200 | | 76 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб черн. | | | | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | | | | | | 63,65 | | | |

Директор

/Аракчаа С.Т./



Утверждаю:

Директор

/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп 12-18

День 28.12.2024

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 2 | 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 20 | | 146 | 5 | 7,1 | 14,5 |
| | гор.напиток | 301 | 630 | Чай с молоком и сахаром | 200 | | 62 | 1,6 | 1,5 | 113 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 239 | 366 | Запеканка из творога | 200 | | 438 | 28 | 20 | 36 |
| Обед | закуска | 10,1 | 209 | Яйцо отварное | 40 | 20,00 | | | | |
| | | | | | | | 59 | 4,8 | 4,4 | 0,2 |
| | 1 блюдо | | 140 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 300 | | 184 | 6,6 | 6 | 24,2 |
| | 2 блюдо | 53 | 106А | Бульон костный | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 |
| | сладкое | | | Яблоко | 200 | €16 | | 0,8 | 0,8 | 19,6 |
| | напиток | | | Сок фруктовый | 200 | | 118 | 1 | 0,2 | 20 |
| | хлеб бел. | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | 63,65 | | | | |