

Утверждаю:  
 Директор  / Арапчаева С.Т./



12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 12-18 День 18.11.2024

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	78	160	Суп молочный с макаронными изделиями	300		180	6,6	6,2	23,8
	гор.напиток	304	379	Кофейный напиток	200		101	3	2,8	16,6
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		1,3	365	Масло сливочное	10		75	0	8	0
						20,00				
Обед	закуска	15	20	Салат из свежих помидоров и огурцов	100		66	0,8	4,9	4
	1 блюдо	64	ттк3	Суп картофельный с клецками	300		123	3,2	3,2	19
	2 блюдо	208	311	Каша пшенная молочная	220		301	8	13,2	36,7
	сладкое	53	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7
	напиток	319	705	Напиток из плодов шиповника	200		127	0,7	0,3	29
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
							63,65			



Утверждаю:  
 Директор / Арапчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа		МБОУ СОШ № 2 г.Турана				Отд./корп	12-18	День				19.11.2024
Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	206	311	Каша овсяная молочная жидкая	250		312	8,5	14,4	35,3		
	гор.напиток	301	630	Чай с молоком и сахаром	200		62	1,6	1,5	113		
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3		
		4	2	Бутерброд с повидлом	30		202	2	8	31		
						20,00						
Обед	закуска	20	56	Салат из моркови с огурцами и зел горош	100		95	1,6	7,4	4,5		
	1 блюдо	55	124	Щи из свежей капусты	300		124	2,4	7,4	10,6		
	2 блюдо	148	94	Бефстроганов из говядины	120		245	18,9	17,7	2,3		
	гарнир	183	207	Каша гречневая рассыпчатая	220		409	13	11,5	56,6		
	напиток	313	686	Чай с лимоном	200		38	0,2	0	9,3		
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3		
	хлеб черн.											
							63,65					

Утверждаю:  
 Директор  
 Авакчаа С.Т./



2-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа		МБОУ СОШ № 2 г.Турана				Отд./корп	12-18	День				20.11.2024
Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
автрак	гор.блюдо	205	311	Каша манная молочная жидкая	250		273	6,8	12,2	33,4		
	гор.напиток	300	685	Чай с сахаром	200		36	0,2	0	9,1		
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3		
		267	738	Пироги печеные с картофелем	100		224	6	6	35		
						20,00						
Обед	закуска	49	7	Икра кабачковая	100		85	1,4	5,2	7,3		
	1 блюдо	58	110	Борщ с капустой и картофелем	300		142	2,4	7,4	15,4		
	2 блюдо	119	443	Плов из говядины	300		611	31,3	30,3	50,7		
	сладкое	53	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7		
	напиток	310	639	Компот из смеси сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9		
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3		
	хлеб черн.											
							63,65					

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Директор: \_\_\_\_\_ /Арапчаа С.Т./



Школа		МБОУ СОШ № 2 г.Турана				Отд./корп	12-18	День				21.11.2024
Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	214	311	Каша кукурузная молочная жидкая								
	гор.напиток	313	699	Напиток апельсиновый	250		215	5,5	7,3	33,5		
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	200		79	0,1	0	20,4		
		1,4	366	Сыр (порциями)	100		246	7,9	1	48,3		
					30		105	8	8	0		
Обед	закуска	21	40	Салат витаминный		20,00						
	1 блюдо		73	Суп уха	100		103	1,6	5,1	11,8		
	2 блюдо	80	374	Рыба тушеная в томате с овощами	250		104	8,4	2,3	11,5		
	гарнир	184	297	Каша перловая рассыпчатая	120		121	11,4	5,9	5,5		
	напиток	307	383	Какао с молоком	200		308	6,7	8,9	46,4		
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	200		100	3,6	3,3	13,7		
	хлеб черн.				100		246	7,9	1	48,3		
							63,65					



Утверждаю:  
 Директор /Аракчаа С.Т./

2-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа	МБОУ СОШ № 2 г.Турана			Отд./корп	12-18	День	22.11.2024			
Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	297	Каша ячневая молочная вязкая	250		304	7,6	11,9	39,4
	гор.напиток	321	15	Напиток чайный витаминный	200		71	0,1	0	18,4
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		257	304	Блины	100		278	8	12	33
						20,00				
Обед	закуска	25	64	Салат из свеклы с раст маслом	100		108	1,2	8,2	6,4
	1 блюдо	56	132	Рассольник ленинградский	300		156	2,9	6,9	18,9
	2 блюдо	53	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7
	гарнир	146	520	Картофельное пюре	230		216	4,7	7,4	30,7
	напиток	324	648	Кисель из концентрата	200		76	0	0	20
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
						63,65				



Утверждаю: МБОУ СОШ №2  
Директор: /Арачаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа		МБОУ СОШ № 2 г.Турана				Отд./корп	12-18	День				23.11.2024
Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	239	366	Запеканка из творога	200		595	37	27	49		
	гор.напиток	299	697	Молоко кипяченое	200		111	5,7	5,9	9		
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3		
Обед						20,00						
	закуска	10,1	209	Яйцо отварное	40		59	4,8	4,4	0,2		
	1 блюдо	68	148	Суп лапша домашняя	300		126	3,3	5,2	15,5		
	2 блюдо	53	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7		
	сладкое			Мандарины	100		114	1,4	0,24	26,1		
	напиток			Сок фруктовый	200		118	1	0,2	20		
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3		
	хлеб черн.											
						63,65						



Утверждаю:  
 Директор \_\_\_\_\_ /Арапчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Турана

Школа	МБОУ СОШ № 2 г.Турана				Отд./корп	12-18	День	25.11.2024			
Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	77	102	Суп молочный с овощами	300		168	6	7,1	19,2	
	гор.напиток	305	380	Кофейный напиток на молоке	200		128	3	3	23,4	
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3	
		266	738	Пирожки печенье с капустой	100		230	7	8	32	
						20,00					
Обед	закуска	9	46	Салат из белокачанной капусты с зел гор	100		134	4	10,2	5,5	
	1 блюдо	67	134	Суп крестьянский с крупой	300		138	2,8	6,6	13,3	
	2 блюдо	191	302	Каша рисовая молочная	220/10		309	6,3	11,9	43	
	сладкое	53А	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7	
	напиток	321	15	Напиток чайный Витаминный	200		71	1	0	18,4	
	хлеб бел.		ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3	
	хлеб черн.										
						63,65					

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Утверждаю:  
 Директор  
 Аракчаа С.Т./



Школа		МБОУ СОШ № 2 г.Турана				Отд./корп	12-18	День				26.11.2024
Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	202	178	Каша овсяная вязкая	250		340	8	10,1	37,7		
	гор.напиток	301	630	Чай с молоком	200		62	1,6	1,5	11,3		
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3		
		4	2	Бутерброд с повидлом и маслом	60		202	2	8	31		
Обед	закуска	14	16	Салат из свежих огурцов		20,00						
	1 блюдо	3,3	109	Суп-пюре из гороха с грецкими орехами	100		58	0,8	4,5	3		
	2 блюдо	113	440	Говядина тушеная с капустой	250		192	8,2	4,5	27		
	сладкое	53А	106А	Бульон костный	300		766	30,6	63,7	15,9		
	напиток	319	705	Напиток из шиповника			227	33,3	9,2	1,7		
	хлеб бел.		ТТК	Хлеб пшеничный	200		127	0,7	0,3	29,3		
	хлеб черн.				100		246	7,9	1	48,3		
							63,65					



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №2 /Арапчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 12-18 День 27.11.2024

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	198	176	Каша манная вязкая с изюмом	250		384	8,4	11,9	60,1
	гор.напиток	298	645	Кефир	200		151	5,7	6,3	17,6
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		257	304	Блины	150		433	11	20	50
						20,00				
Обед	закуска	19	49	Салат из моркови с яблоками	100		76	0,9	3,7	9
	1 блюдо	58	110	Борщ	300		142	2,4	7,4	15,4
	2 блюдо	110	462	Тефтели из говядины с рисом	120		220	9,3	14,8	11,8
	гарнир	183	297	Каша гречневая рассыпчатая	220		409	13	11,5	56,6
	напиток	310	639	Компот из смеси сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
	хлеб бел.		ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
						63,65				

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ / Арапчаа С.Т./



Школа		МБОУ СОШ № 2 г.Турана			Отд./корп	12-18	День				30.11.2024
Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	2	3	Бутерброд с маслом и сыром	20		146	5	7,1	14,5	
	гор.напиток	301	630	Чай с молоком и сахаром	200		62	1,6	1,5	113	
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3	
		239	366	Запеканка из творога	200		438	28	20	36	
Обед	закуска	10,1	209	Яйцо отварное	40	20,00	59	4,8	4,4	0,2	
	1 блюдо		140	Суп картофельный с макаронными изделиями	300		184	6,6	6	24,2	
	2 блюдо	53	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7	
	сладкое			Яблоко	200	€16	0,8	0,8	19,6		
	напиток			Сок фруктовый	200		118	1	0,2	20	
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3	
	хлеб черн.										
							63,65				



Утверждаю:  
 Директор /Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа		МБОУ СОШ № 2 г.Турана				Отд./корп	12-18		День			29.11.2024
Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	189	297	Каша ячневая молочная вязкая								
	гор.напиток	320	701	Напиток яблочный	250		272	8,2	7,4	40,2		
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	200		94	0,1	24	94		
					100		246	7,9	1	48,3		
			4	2	Бутерброд с повидлом и сливочным маслом	30.40		258	2	11	37	
Обед	закуска	26	418	Салат из свеклы с изюмом		20,00						
	1 блюдо	59	131	Рассольник домашний	100		116	1,3	6,4	12,9		
	2 блюдо	158	224	Рагу из овощей	300		156	2,9	6,9	18,9		
	гарнир	53	106А	Бульон костный	230		260	3,9	17	20,9		
	напиток	324	648	Кисель из концентрата			227	33,3	9,2	1,7		
	хлеб бел.		ТТК	Хлеб пшеничный	200		76	0	0	20		
	хлеб черн.				100		246	7,9	1	48,3		
							63,65					



Утверждаю: Г. Туран  
 Директор /Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 12-18 День 28.11.2024

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	302	Каша кукурузная молочная вязкая	250		296	7,3	10,6	45,1
	гор.напиток	304	686	Чай с лимоном	200		128	3	3	23,4
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		1,4	366	Сыр (порциями)	30		105	8	8	0
						20,00				
Обед	закуска	42	71	Винегрет овощной	100		63	1,3	2,6	7,6
	1 блюдо	72	181	Суп уха с крупой	250/40		151	11,5	5,5	12,9
	2 блюдо	83	388	Котлеты рыбные	120		276	18,6	14,1	17,8
	гарнир	227	332	Макаронны отварные	220/10		311	8	8,1	48,9
	напиток	307	383	Какао с молоком	200		100	3,6	3,3	13,7
	хлеб бел.		ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
						63,65				