



Иванова С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ №2 г.Турана Отд./корп 12-18 День 23.09.2024

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77	102	Суп молочный с овощами	300		168	6	7,1	19,2
	гор.напиток	305	380	Кофейный напиток на молоке	200		128	3	3	23,4
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		266	738	Пирожки печеные с капустой	100		230	7	8	32
						20,00				
Обед	закуска	9	46	Салат из белокачанной капусты с зел гор	100		134	4	10,2	5,5
	1 блюдо	67	134	Суп крестьянский с крупой	300		138	2,8	6,6	13,3
	2 блюдо	191	302	Каша рисовая молочная	220/10		309	6,3	11,9	43
	сладкое	53А	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7
	напиток	321	15	Напиток чайный Витаминный	200		71	1	0	18,4
	хлеб бел.		ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
							63,65			



Утверждаю:
Директор: /Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп 12-18

День 24.09.2024

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202	178	Каша овсяная вязкая	250		340	8	10,1	37,7
	гор.напиток	301	630	Чай с молоком	200		62	1,6	1,5	11,3
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		4	2	Бутерброд с повидлом и маслом	60		202	2	8	31
						20,00				
Обед	закуска	14	16	Салат из свежих огурцов	100		58	0,8	4,5	3
	1 блюдо	3,3	109	Суп-пюре из гороха с грецкими орехами	250		192	8,2	4,5	27
	2 блюдо	113	440	Говядина тушеная с капустой	300		766	30,6	63,7	15,9
	сладкое	53А	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7
	напиток	319	705	Напиток из шиповника	200		127	0,7	0,3	29,3
	хлеб бел.		ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
						63,65				



Утверждаю:
 Директор _____ /Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	198	176	Каша манная вязкая с изюмом	250		384	8,4	11,9	60,1
	гор.напиток	298	645	Кефир	200		151	5,7	6,3	17,6
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
			257	304	Блины	150		433	11	20
						20,00				
Обед	закуска	19	49	Салат из моркови с яблоками	100		76	0,9	3,7	9
	1 блюдо	58	110	Борщ	300		142	2,4	7,4	15,4
	2 блюдо	110	462	Тефтели из говядины с рисом	120		220	9,3	14,8	11,8
	гарнир	183	297	Каша гречневая рассыпчатая	220		409	13	11,5	56,6
	напиток	310	639	Компот из смеси сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
	хлеб бел.		ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
							63,65			



М.П. Утверждаю:
Директор

/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Турана

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 12-18 День 26.09.2024

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	302	Каша кукурузная молочная вязкая	250		296	7,3	10,6	45,1
	гор.напиток	304	686	Чай с лимоном	200		128	3	3	23,4
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		1,4	366	Сыр (порциями)	30		105	8	8	0
						20,00				
Обед	закуска	42	71	Винегрет овощной	100		63	1,3	2,6	7,6
	1 блюдо	72	181	Суп уха с крупой	250/40		151	11,5	5,5	12,9
	2 блюдо	83	388	Котлеты рыбные	120		276	18,6	14,1	17,8
	гарнир	227	332	Макаронны отварные	220/10		311	8	8,1	48,9
	напиток	307	383	Какао с молоком	200		100	3,6	3,3	13,7
	хлеб бел.		ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
							63,65			

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран



М.П. подтверждаю
Директор

/Аракчаа С.Т./

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	297	Каша ячневая молочная вязкая	250		272	8,2	7,4	40,2
	гор.напиток	320	701	Напиток яблочный	200		94	0,1	24	94
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
			4	2	Бутерброд с повидлом и сливочным маслом	30.40		258	2	11
						20,00				
Обед	закуска	26	418	Салат из свеклы с изюмом	100		116	1,3	6,4	12,9
	1 блюдо	59	131	Рассольник домашний	300		156	2,9	6,9	18,9
	2 блюдо	158	224	Рагу из овощей	230		260	3,9	17	20,9
	гарнир	53	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7
	напиток	324	648	Кисель из концентрата	200		76	0	0	20
	хлеб бел.		ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
							63,65			



Утверждаю:
Директор

/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 12-18 День 28.09.2024

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2	3	Бутерброд с маслом и сыром	20		146	5	7,1	14,5
	гор.напиток	301	630	Чай с молоком и сахаром	200		62	1,6	1,5	113
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		239	366	Запеканка из творога	200		438	28	20	36
						20,00				
Обед	закуска	10,1	209	Яйцо отварное	40		59	4,8	4,4	0,2
	1 блюдо		140	Суп картофельный с макаронными изделиями	300		184	6,6	6	24,2
	2 блюдо	53	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7
	сладкое			Яблоко	200		ë16	0,8	0,8	19,6
	напиток			Сок фруктовый	200		118	1	0,2	20
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
						63,65				



/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 12-18 День 30.09.2024

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	78	160	Суп молочный с макаронными изделиями	300		180	6,6	6,2	23,8
	гор.напиток	304	379	Кофейный напиток	200		101	3	2,8	16,6
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		1,3	365	Масло сливочное	10		75	0	8	0
						20,00				
Обед	закуска	15	20	Салат из свежих помидоров и огурцов	100		66	0,8	4,9	4
	1 блюдо	64	ттк3	Суп картофельный с клецками	300		123	3,2	3,2	19
	2 блюдо	208	311	Каша пшеничная молочная	220		301	8	13,2	36,7
	сладкое	53	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7
	напиток	319	705	Напиток из плодов шиповника	200		127	0,7	0,3	29
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
						63,65				



Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	206	311	Каша овсяная молочная жидкая	250		312	8,5	14,4	35,3
	гор.напиток	301	630	Чай с молоком и сахаром	200		62	1,6	1,5	113
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		4	2	Бутерброд с повидлом	30		202	2	8	31
						20,00				
Обед	закуска	20	56	Салат из моркови с огурцами и зел горош	100		95	1,6	7,4	4,5
	1 блюдо	55	124	Щи из свежей капусты	300		124	2,4	7,4	10,6
	2 блюдо	146	520	Картофельное пюре	230		216	4,7	7,4	30,7
	гарнир	313	686	Чай с лимоном	200		38	0,2	0	9,3
	напиток	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									
							63,65			



/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 12-18 День 02.10.2024

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	205	311	Каша манная молочная жидкая	250		273	6,8	12,2	33,4
	гор.напиток	300	685	Чай с сахаром	200		36	0,2	0	9,1
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		267	738	Пироги печеные с картофелем	100		224	6	6	35
						20,00				
Обед	закуска	49	7	Икра кабачковая	100		85	1,4	5,2	7,3
	1 блюдо	58	110	Борщ с капустой и картофелем	300		142	2,4	7,4	15,4
	2 блюдо	119	443	Плов из говядины	300		611	31,3	30,3	50,7
	сладкое	53	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7
	напиток	310	639	Компот из смеси сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
							63,65			



Утверждаю:
 Директор _____ /Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 12-18 День 03.10.2024

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	311	Каша кукурузная молочная жидкая	250		215	5,5	7,3	33,5
	гор.напиток	313	699	Напиток апельсиновый	200		79	0,1	0	20,4
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		1,4	366	Сыр (порциями)	30		105	8	8	0
						20,00				
Обед	закуска	21	40	Салат витаминный	100		103	1,6	5,1	11,8
	1 блюдо		73	Суп уха	250		104	8,4	2,3	11,5
	2 блюдо	80	374	Рыба тушеная в томате с овощами	120		121	11,4	5,9	5,5
	гарнир	184	297	Каша перловая рассыпчатая	200		308	6,7	8,9	46,4
	напиток	307	383	Какао с молоком	200		100	3,6	3,3	13,7
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
						63,65				

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран



[Signature] /Аракчаа С.Т./

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

12-18

День

04.10.2024

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	297	Каша ячневая молочная вязкая	250		304	7,6	11,9	39,4
	гор.напиток	321	15	Напиток чайный витаминный	200		71	0,1	0	18,4
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		257	304	Блины	100		278	8	12	33
						20,00				
Обед	закуска	25	64	Салат из свеклы с раст.маслом	100		108	1,2	8,2	6,4
	1 блюдо	56	132	Рассольник ленинградский	300		156	2,9	6,9	18,9
	2 блюдо	53	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7
	гарнир	146	520	Картофельное пюре	230		216	4,7	7,4	30,7
	напиток	324	648	Кисель из концентрата	200		76	0	0	20
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
							63,65			



Араюга С.Т.

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г. Турана** Отд./корп: **12:18** День **07.10.2024**

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рейс	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77	102	Суп молочный с овощами	300		168	6	7,1	19,2
	гор.напиток	305	380	Кофейный напиток на молоке	200		128	3	3	23,4
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		266	738	Пирожки печеные с капустой	230		230	7	8	32
						20,00				
Обед	закуска	9	46	Салат из белокачанной капусты с зел гор	100		134	4	10,2	5,5
	1 блюдо	67	134	Суп крестьянский с крупой	300		138	2,8	6,6	13,3
	2 блюдо	191	302	Каша рисовая молочная	220/10		309	6,3	11,9	43
	сладкое	53А	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7
	напиток	321	15	Напиток чайный Витаминный	200		71	1	0	18,4
	хлеб бел		ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн									
							63,65			

Вариант

/Аракчаа С.Т./



Директор

/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОБЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп **12-18** День **08.10.2024**

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202	178	Каша овсяная вязкая	250		340	8	10,1	37,7
	гор.напиток	301	630	Чай с молоком	200		62	1,6	1,5	11,3
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		4	2	Бутерброд с повидлом и маслом	60		202	2	8	31
						20,00				
Обед	закуска	14	16	Салат из свежих огурцов	100		58	0,8	4,5	3
	1 блюдо	3,3	109	Суп-пюре из гороха с грецкими орехами	250		192	8,2	4,5	27
	2 блюдо	113	440	Говядина тушенная с капустой	300		766	30,6	63,7	15,9
	сладкое	53А	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7
	напиток	319	705	Напиток из шиповника	200		127	0,7	0,3	29,3
	хлеб бел.		ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
						63,65				

Директор

/Аракчаа С.Т./



/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа		МБОУ СОШ № 2 г.Турана			Отд./корп	12-18	День	09.10.2024			
Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор блюдо	198	176	Каша манная вязкая с изюмом	250		384	8,4	11,9	60,1	
	гор напиток	298	645	Кефир	200		151	5,7	6,3	17,6	
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3	
		257	304	Блины	150		433	11	20	50	
						20,00					
Обед	закуска	19	49	Салат из моркови с яблоками	100		76	0,9	3,7	9	
	1 блюдо	58	110	Борщ	300		142	2,4	7,4	15,4	
	2 блюдо	110	462	Тефтели из говядины с рисом	120		220	9,3	14,8	11,8	
	гарнир	183	297	Каша гречневая рассыпчатая	220		409	13	11,5	56,6	
	напиток	310	639	Компот из смеси сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9	
	хлеб бел.		ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3	
	хлеб черн.										
							63,65				

Инициалы:

Директор

/Аракчаа С.Т./



Инициалы:

Директор

/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа	МБОУ СОШ № 2 г.Турана							Отд./корп	12-18	День	12.10.2024			
Приём пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор.блюдо	2	3	Бутерброд с маслом и сыром	20		146	5	7,1	14,5				
	гор.напиток	301	630	Чай с молоком и сахаром	200		62	1,6	1,5	113				
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3				
		239	366	Запеканка из творога	200		438	28	20	36				
						20,00								
Обед	закуска	10,1	209	Яйцо отварное	40		59	4,8	4,4	0,2				
	1 блюдо		140	Суп картофельный с макаронными изделиями	300		184	6,6	6	24,2				
	2 блюдо	53	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7				
	сладкое			Яблоко	200		16	0,8	0,8	19,6				
	напиток			Сок фруктовый	200		118	1	0,2	20				
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3				
	хлеб черн.													
							63,65							

Утверждаю
Директор

/Аракчаа С.Т./



/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОБЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп **12-18** День **14.10.2024**

Прием пищи	Раздел	ТТК	№ рец.	Выход, г	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	78	160	300	Суп молочный с макаронными изделиями	300	23	180	6,6	6,2	23,8
	гор.напиток	304	379	200	Кофейный напиток	200	10	101	3	2,8	16,6
	хлеб	1,5	ТТК	100	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		1,3	365	10	Масло сливочное	10		75	0	8	0
							20,00				
Обед	закуска	15	20	100	Салат из свежих помидоров и огурцов	100		66	0,8	4,9	4
	1 блюдо	64	ттк3	300	Суп картофельный с клецками	300		123	3,2	3,2	19
	2 блюдо	208	311	220	Каша пшенная молочная	220		301	8	13,2	36,7
	сладкое	53	106А		Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7
	напиток	319	705	200	Напиток из плодов шиповника	200		127	0,7	0,3	29
	хлеб бел.	1,5	ТТК	100	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.										
							63,65				

Утверждает
Директор

/Арапча С.Т./



/Арапча С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г. Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г. Турана Отд./корп 12-18 День 15.10.2024

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	206	311	Каша овсяная молочная жидкая	250		312	8,5	14,4	35,3
	гор.напиток	301	630	Чай с молоком и сахаром	200		62	1,6	1,5	11,3
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		4	2	Бутерброд с повидлом	30		202	2	8	31
					20,00					
Обед	закуска	20	56	Салат из моркови с огурцами и зел горош	100		95	1,6	7,4	4,5
	1 блюдо	55	124	Щи из свежей капусты	300		124	2,4	7,4	10,6
	2 блюдо	148	94	Бефстроганов из говядины	120		245	18,9	17,7	2,3
	гарнир	183	207	Каша гречневая рассыпчатая	220		409	13	11,5	56,6
	напиток	313	686	Чай с лимоном	200		38	0,2	0	9,3
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
						63,65				

Утверждаю:
Директор

/Аракчаа С.Т./



/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 12-18 Отд./корп 12-18 День 16.10.2024

Прием пищи	Раздел	Код ТК	№ рец.	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	205	311	Каша манная молочная жидкая	250		273	6,8	12,2	33,4
	гор.напиток	300	685	Чай с сахаром	200		36	0,2	0	9,1
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
			267	738	Пироги печеные с картофелем	100		224	6	6
						20,00				
Обед	закуска	49	7	Икра кабачковая	100		85	1,4	5,2	7,3
	1 блюдо	58	110	Борщ с капустой и картофелем	300		142	2,4	7,4	15,4
	2 блюдо	119	443	Плов из говядины	300		611	31,3	30,3	50,7
	сладкое	53	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7
	напиток	310	639	Компот из смеси сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.									
						63,65				



/Арашча С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа		МБОУ СОШ № 2 г. Турана			Отд./корп	12-18	День	17.10.2024				
Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. блюдо	214	311	Каша кукурузная молочная жидкая	250		215	5,5	7,3	33,5		
	гор. напиток	313	699	Напиток апельсиновый	200		79	0,1	0	20,4		
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3		
		1,4	366	Сыр (порциями)	30		105	8	8	0		
						20,00						
Обед	закуска	21	40	Салат витаминный	100		103	1,6	5,1	11,8		
	1 блюдо		73	Суп уха	250		104	8,4	2,3	11,5		
	2 блюдо	80	374	Рыба тушеная в томате с овощами	120		121	11,4	5,9	5,5		
	гарнир	184	297	Каша перловая рассыпчатая	200		308	6,7	8,9	46,4		
	напиток	307	383	Какао с молоком	200		100	3,6	3,3	13,7		
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3		
	хлеб черн.											
							63,65					



Утверждено: _____
 Директор: _____ /Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

День 18.10.2024

Школа		МБОУ СОШ № 2 г.Турана		Отд./корп	12-18	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Наименование	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	297	Каша ячневая молочная вязкая		250		304	7,6	11,9	39,4
	гор.напиток	321	15	Напиток чайный витаминный		200		71	0,1	0	18,4
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный		100		246	7,9	1	48,3
			257	304	Блины		100		278	8	12
							20,00				
Обед	закуска	25	64	Салат из свеклы с раст маслом		100		108	1,2	8,2	6,4
	1 блюдо	56	132	Рассольник ленинградский		300		156	2,9	6,9	18,9
	2 блюдо	53	106А	Бульон костный		230		227	33,3	9,2	1,7
	гарнир	146	520	Картофельное пюре		200		216	4,7	7,4	30,7
	напиток	324	648	Кисель из концентрата		200		76	0	0	20
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный		100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.										
								63,65			



Утверждаю: _____ /Аракчаа С.Т./
 Директор

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ №2 г.Турана Отд./корп 12-18 День 19.10.2024

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	239	366	Запеканка из творога	200		595	37	27	49
	гор.напиток	299	697	Молоко кипяченое	200		111	5,7	5,9	9
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
						20,00				
Обед	закуска	10,1	209	Яйцо отварное	40		59	4,8	4,4	0,2
	1 блюдо	68	148	Суп лапша домашняя	300		126	3,3	5,2	15,5
	2 блюдо	53	106А	Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7
	сладкое			Мандарины	100		114	1,4	0,24	26,1
	напиток			Сок фруктовый	200		118	1	0,2	20
	хлеб бел.	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.						63,65			



Арапчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОБЗ МБОУ СОШ №2 г.Турана

Школа		МБОУ СОШ № 2 г.Турана		Домь	Отд./корп	12/18	День	21.10.2024					
Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Меню	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	77	102	Суп молочный с овощами		300		168	6	7,1	19,2		
	гор.напиток	305	380	Кофейный напиток на молоке		200		128	3	3	23,4		
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный		100		246	7,9	1	48,3		
		266	738	Пирожки печеные с капустой		100		230	7	8	32		
							20,00						
Обед	закуска	9	46	Салат из белокачанной капусты с зел гор		100		134	4	10,2	5,5		
	1 блюдо	67	134	Суп крестьянский с крупой		300		138	2,8	6,6	13,3		
	2 блюдо	191	302	Каша рисовая молочная		220/10		309	6,3	11,9	43		
	сладкое	53А	106А	Бульон костный				227	33,3	9,2	1,7		
	напиток	321	15	Напиток чайный Витаминный		200		71	1	0	18,4		
	хлеб бел.		ТТК	Хлеб пшеничный		100		246	7,9	1	48,3		
	хлеб черн.												
								63,65					

Утвержден
Директор

/Арапчаа С.Т./



/Арапчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп **12-18** День **22.10.2024**

Прием пищи	Раздел	ТК	№ рец.	Выход, г	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202	178	250	Каша овсяная вязкая	250	37	340	8	10,1	37,7
	гор.напиток	301	630	200	Чай с молоком	200	11	62	1,6	1,5	11,3
	хлеб	1,5	ТТК	100	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		4	2	60	Бутерброд с повидлом и маслом	60		202	2	8	31
						20,00					
Обед	закуска	14	16	100	Салат из свежих огурцов	100		58	0,8	4,5	3
	1 блюдо	3,3	109	250	Суп-пюре из гороха с грецкими орехами	250		192	8,2	4,5	27
	2 блюдо	113	440	300	Говядина тушеная с капустой	300		766	30,6	63,7	15,9
	сладкое	53А	106А		Бульон костный			227	33,3	9,2	1,7
	напиток	319	705	200	Напиток из шиповника	200		127	0,7	0,3	29,3
	хлеб бел.		ТТК	100	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.										
							63,65				



12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп **12-18** День **23.10.2024**

Прем пищи	Раздел	КодоТК	№ рец	Выход, г	Целев	Калорийность	Белки	Выход, г	Целев	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	198	176	Каша манная вязкая с изюмом				250		324	8,4	11,9	60,1
	гор.напиток	298	645	Кефир		151		200		151	5,7	6,3	17,6
	хлеб	1,5	ТТК	Хлеб пшеничный				100		246	7,9	1	48,3
			257	304	Блины			150		433	11	20	50
									20,00				
Обед	закуска	19	49	Салат из моркови с яблоками				100		76	0,9	3,7	9
	1 блюдо	58	110	Борщ				300		142	2,4	7,4	15,4
	2 блюдо	110	462	Тефтели из говядины с рисом				120		220	9,3	14,8	11,8
	гарнир	183	297	Каша гречневая рассыпчатая				220		409	13	11,5	56,6
	напиток	310	639	Компот из смеси сухофруктов				200		123	0,5	0,1	30,9
	хлеб бел.		ТТК	Хлеб пшеничный				100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.												
									63,65				

Утверждаю
 Директор _____ /Аракчаа С.Т./



/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОБЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 12-18 День 26.10.2024

Прием пищи	Раздел	код-ТК	№ рец.	Сырод. г	Блюдо	Калорийность	Белки	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		2	3	Бутерброд с маслом и сыром	146	5	20		146	5	7,1	14,5	
	гор.напиток		301	630	Чай с молоком и сахаром	62	1,6	200		62	1,6	1,5	113	
	хлеб		1,5	ТТК	Хлеб пшеничный				100		246	7,9	1	48,3
				239	366	Запеканка из творога			200		438	28	20	36
									20,00					
Обед	закуска		10,1	209	Яйцо отварное			40		59	4,8	4,4	0,2	
	1 блюдо			140	Суп картофельный с макаронными изделиями			300		184	6,6	6	24,2	
	2 блюдо		53	106А	Бульон костный					227	33,3	9,2	1,7	
	сладкое				Яблоко			200	€16		0,8	0,8	19,6	
	напиток				Сок фруктовый			200		118	1	0,2	20	
	хлеб бел.		1,5	ТТК	Хлеб пшеничный			100		246	7,9	1	48,3	
	хлеб черн.													
										63,65				