

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран



/Арақчаев С.Т./

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 7-11 День 23.09.2024

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 77 | 102 | Суп молочный с овощами | 250 | | 140 | 5 | 5,9 | 16 |
| | гор.напиток | 305 | 380 | Кофейный напиток на молоке | 200 | | 128 | 3 | 3 | 23,4 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 266 | 738 | Пирожки печеные с капустой | 60 | | 138 | 4 | 5 | 19 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 9 | 46 | Салат из белокачанной капусты с зел гор | 60 | | 81 | 2,4 | 6,1 | 3,3 |
| | 1 блюдо | 67 | 134 | Суп крестьянский с крупой | 250 | | 115 | 2,3 | 5,5 | 12,7 |
| | 2 блюдо | 191 | 302 | Каша рисовая молочная | 180/5 | | 229 | 5,2 | 7,2 | 35,2 |
| | сладкое | 53А | 106А | Бульон костный | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 |
| | напиток | 321 | 15 | Напиток чайный Витаминный | 200 | | 71 | 1 | 0 | 18,4 |
| | хлеб бел. | | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | 63,65 | | | | |

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран



/Аричаа С.Т./

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 7-11 День 24.09.2024

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 202 | 178 | Каша овсяная вязкая | 250 | | 255 | 6,5 | 11,1 | 30,8 |
| | гор.напиток | 301 | 630 | Чай с молоком | 200 | | 62 | 1,6 | 1,5 | 11,3 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 4 | 2 | Бутерброд с повидлом и маслом | 60 | | 202 | 2 | 8 | 31 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 14 | 16 | Салат из свежих огурцов | 60 | | 36 | 0,4 | 2,9 | 1,8 |
| | 1 блюдо | 3,3 | 109 | Суп-пюре из гороха с грецкими орехами | 250 | | 148 | 6,4 | 3,6 | 20,5 |
| | 2 блюдо | 113 | 440 | Говядина тушенная с капустой | 250 | | 638 | 25,5 | 53,1 | 13,3 |
| | сладкое | 53А | 106А | Бульон костный | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 |
| | напиток | 319 | 705 | Напиток из шиповника | 200 | | 127 | 0,7 | 0,3 | 29,3 |
| | хлеб бел. | | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 63,65 | | | |



Утверждаю
Директор

/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 7-11 День 25.09.2024

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 198 | 176 | К,аша манная вязкая с изюмом | 250 | | 291 | 6,9 | 7,2 | 49,2 |
| | гор.напиток | 298 | 645 | Кефир | 200 | | 151 | 5,7 | 6,3 | 17,6 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 257 | 304 | Блины | 100 | | 278 | 7 | 12 | 33 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 19 | 49 | Салат из моркови с яблоками | 60 | | 46 | 0,5 | 2,2 | 5,4 |
| | 1 блюдо | 58 | 110 | Борщ | 250 | | 148 | 6,4 | 3,6 | 20,5 |
| | 2 блюдо | 110 | 462 | Тефтели из говядины с рисом | 90 | | 220 | 6,9 | 11,1 | 88 |
| | гарнир | 183 | 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 180/5 | | 312 | 10,6 | 6,8 | 46,3 |
| | напиток | 310 | 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 123 | 0,5 | 0,1 | 30,9 |
| | хлеб бел. | | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 63,65 | | | |



Утверждаю
Директор

/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 106 | 302 | Каша кукурузная молочная вязкая | 250 | | 221 | 5,9 | 6,4 | 36,9 |
| | гор.напиток | 304 | 686 | Чай с лимоном | 200 | | 128 | 3 | 3 | 23,4 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 1,4 | 366 | Сыр (порциями) | 30 | | 105 | 8 | 8 | 0 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 42 | 71 | Винегрет овощной | 60 | | 38 | 0,8 | 1,5 | 4,6 |
| | 1 блюдо | 72 | 181 | Суп уха с крупой | 30/200 | | 117 | 8,7 | 4,2 | 10,3 |
| | 2 блюдо | 83 | 388 | Котлеты рыбные | 90 | | 207 | 14 | 10,6 | 13,4 |
| | гарнир | 227 | 332 | Макаронны отварные | 180/5 | | 233 | 6,5 | 4,4 | 40 |
| | напиток | 307 | 383 | Какао с молоком | 200 | | 100 | 3,6 | 3,3 | 13,7 |
| | хлеб бел. | | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | 63,65 | | | | |



/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 78 | 160 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | | 150 | 5,5 | 5,2 | 19,9 |
| | гор.напиток | 304 | 379 | Кофейный напиток | 200 | | 101 | 3 | 2,8 | 16,6 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 1,3 | 365 | Масло сливочное | 10 | | 75 | 0 | 8 | 0 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 15 | 20 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | | 40 | 0,5 | 3 | 2,4 |
| | 1 блюдо | 64 | ттк3 | Суп картофельный с клецками | 250 | | 102 | 2,6 | 2,7 | 15,8 |
| | 2 блюдо | 208 | 311 | Каша пшеничная молочная | 180/5 | | 223 | 6,7 | 8,2 | 30 |
| | сладкое | 53 | 106А | Бульон костный | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 |
| | напиток | 319 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | | 127 | 0,7 | 0,3 | 29 |
| | хлеб бел. | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 63,65 | | | |



Утверждаю
 Директор _____ Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 7-11 День 01.10.2024

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 206 | 311 | Каша овсяная молочная жидкая | 180/5 | | 231 | 6,9 | 9,1 | 28,8 |
| | гор.напиток | 301 | 630 | Чай с молоком и сахаром | 200 | | 62 | 1,6 | 1,5 | 113 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 4 | 2 | Бутерброд с повидлом | 30 | | 202 | 2 | 8 | 31 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 20 | 56 | Салат из моркови с огурцами и зел горош | 60 | | 57 | 1 | 4,5 | 2,7 |
| | 1 блюдо | 55 | 124 | Щи из свежей капусты | 250 | | 103 | 2 | 0,2 | 8,8 |
| | 2 блюдо | 146 | 520 | Картофельное пюре | 200 | | 188 | 4,1 | 6,4 | 26,7 |
| | гарнир | 313 | 686 | Чай с лимоном | 200 | | 38 | 0,2 | 0 | 9,3 |
| | напиток | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 63,65 | | | |

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Турана



Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана**

Отд./корп **7-1г**

День **02.10.2024**

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 205 | 311 | Каша манная молочная жидкая | 180/5 | | 200 | 5,6 | 7,4 | 27,3 |
| | гор.напиток | 300 | 685 | Чай с сахаром | 200 | | 36 | 0,2 | 0 | 9,1 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 267 | 738 | Пироги печеные с картофелем | 60 | | 134 | 4 | 4 | 21 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 49 | 7 | Икра кабачковая | 60 | | 51 | 0,8 | 3,1 | 4,4 |
| | 1 блюдо | 58 | 110 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | | 119 | 2 | 6,2 | 12,9 |
| | 2 блюдо | 119 | 443 | Плов из говядины | 250 | | 509 | 26,1 | 25,2 | 42,2 |
| | сладкое | 53 | 106А | Бульон костный | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 |
| | напиток | 310 | 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 123 | 0,5 | 0,1 | 30,9 |
| | хлеб бел. | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 63,65 | | | |

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран



/Аракчаа С.Т./

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

7-11

День

03.10.2024

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 214 | 311 | Каша кукурузная молочная жидкая | 250 | | 215 | 5,5 | 7,3 | 33,5 |
| | гор.напиток | 313 | 699 | Напиток апельсиновый | 200 | | 79 | 0,1 | 0 | 20,4 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 1,4 | 366 | Сыр (порциями) | 30 | | 105 | 8 | 8 | 0 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 21 | 40 | Салат витаминный | 60 | | 62 | 0,1 | 3 | 7,1 |
| | 1 блюдо | | 73 | Суп уха | 250 | | 104 | 8,4 | 2,3 | 11,5 |
| | 2 блюдо | 80 | 374 | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | | 101 | 9,5 | 4,9 | 4,7 |
| | гарнир | 184 | 297 | Каша перловая рассыпчатая | 200 | | 229 | 5,5 | 4,7 | 38 |
| | напиток | 307 | 383 | Какао с молоком | 200 | | 100 | 3,6 | 3,3 | 13,7 |
| | хлеб бел. | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | 63,65 | | | | |



Утверждаю:
Директор _____ /Аракча С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | 297 | Каша ячневая молочная вязкая | 250 | | 272 | 8,2 | 7,4 | 40,2 |
| | гор.напиток | 321 | 15 | Напиток чайный витаминный | 200 | | 71 | 0,1 | 0 | 18,4 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 257 | 304 | Блины | 100 | | 278 | 8 | 12 | 33 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 25 | 64 | Салат из свеклы с раст маслом | 60 | | 65 | 0,8 | 4,9 | 3,8 |
| | 1 блюдо | 56 | 132 | Рассольник ленинградский | 250 | | 130 | 2,4 | 5,7 | 15,7 |
| | 2 блюдо | 53 | 106А | Бульон костный | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 |
| | гарнир | 146 | 520 | Картофельное пюре | 200 | | 188 | 4,1 | 6,4 | 26,7 |
| | напиток | 324 | 648 | Кисель из концентрата | 200 | | 76 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 63,65 | | | |

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран



/Арапчаа С.Т./

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп 7-11

День 05.10.2024

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------|--------|----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 239 | 366 | Запеканка из творога | 150 | | 438 | 28 | 20 | 36 |
| | гор.напиток | 299 | 697 | Молоко кипяченое | 200 | | 111 | 5,7 | 5,9 | 9 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 10,1 | 209 | Яйцо отварное | 40 | | 59 | 4,8 | 4,4 | 0,2 |
| | 1 блюдо | 68 | 148 | Суп лапша домашняя | 250 | | 105 | 2,7 | 4,4 | 12,9 |
| | 2 блюдо | 53 | 106А | Бульон костный | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 |
| | сладкое | | | Мандарины | 100 | | 114 | 1,4 | 0,24 | 26,1 |
| | напиток | | | Сок фруктовый | 200 | | 118 | 1 | 0,2 | 20 |
| | хлеб бел. | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 63,65 | | | |

Директор /Аракчаа С.Т./



Директор /Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп **7-11** День **08.10.2024**

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----|--------|---------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 202 | 178 | Каша овсяная вязкая | 250 | | 255 | 6,5 | 11,1 | 30,8 |
| | гор.напиток | 301 | 630 | Чай с молоком | 200 | | 62 | 1,6 | 1,5 | 11,3 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 4 | 2 | Бутерброд с повидлом и маслом | 60 | | 202 | 2 | 8 | 31 |
| | | | | | 20,00 | | | | | |
| Обед | закуска | 14 | 16 | Салат из свежих огурцов | 60 | | 36 | 0,4 | 2,9 | 1,8 |
| | 1 блюдо | 3,3 | 109 | Суп-пюре из гороха с грецкими орехами | 250 | | 148 | 6,4 | 3,6 | 20,5 |
| | 2 блюдо | 113 | 440 | Говядина тушенная с капустой | 250 | | 638 | 255 | 53,1 | 13,3 |
| | сладкое | 53А | 106А | Бульон костный | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 |
| | напиток | 319 | 705 | Напиток из шиповника | 200 | | 127 | 0,7 | 0,3 | 29,3 |
| | хлеб бел. | | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | 63,65 | | | | | |

Директор

/Аракчаа С.Т./



Директор

/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

| Школа | | МБОУ СОШ № 2 г.Турана | | Отд./корп | 7-11 | День | 09.10.2024 | | | | | |
|------------|-------------|-----------------------|--------|------------------------------|------|----------|------------|--------------|-------|------|----------|--|
| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор блюдо | 198 | 176 | К,аша манная вязкая с изюмом | | 250 | | 291 | 6,9 | 7,2 | 49,2 | |
| | гор напиток | 298 | 645 | Кефир | | 200 | | 151 | 5,7 | 6,3 | 17,6 | |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 | |
| | | 257 | 304 | Блины | | 100 | | 278 | 7 | 12 | 33 | |
| | | | | | | 20,00 | | | | | | |
| Обед | закуска | 19 | 49 | Салат из моркови с яблоками | | 60 | | 46 | 0,5 | 2,2 | 5,4 | |
| | 1 блюдо | 58 | 110 | Борщ | | 250 | | 148 | 6,4 | 3,6 | 20,5 | |
| | 2 блюдо | 110 | 462 | Тефтели из говядины с рисом | | 90 | | 220 | 6,9 | 11,1 | 88 | |
| | гарнир | 183 | 297 | Каша гречневая рассыпчатая | | 180/5 | | 312 | 10,6 | 6,8 | 46,3 | |
| | напиток | 310 | 639 | Компот из смеси сухофруктов | | 200 | | 123 | 0,5 | 0,1 | 30,9 | |
| | хлеб бел. | | ТТК | Хлеб пшеничный | | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 | |
| | хлеб черн. | | | | | | 63,65 | | | | | |

Директор

Мерзиева С.Т.



/Арапчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп 7-11

День 10.10.2024

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 106 | 302 | Каша кукурузная молочная вязкая | 250 | | 221 | 5,9 | 6,4 | 36,9 |
| | гор.напиток | 304 | 686 | Чай с лимоном | 200 | | 128 | 3 | 3 | 23,4 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 1,4 | 366 | Сыр (порциями) | 30 | | 105 | 8 | 8 | 0 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 42 | 71 | Винегрет овощной | 60 | | 38 | 0,8 | 1,5 | 4,6 |
| | 1 блюдо | 72 | 181 | Суп уха с крупой | 30/200 | | 117 | 8,7 | 4,2 | 10,3 |
| | 2 блюдо | 83 | 388 | Котлеты рыбные | 90 | | 207 | 14 | 10,6 | 13,4 |
| | гарнир | 227 | 332 | Макаронны отварные | 180/5 | | 233 | 6,5 | 4,4 | 40 |
| | напиток | 307 | 383 | Какао с молоком | 200 | | 100 | 3,6 | 3,3 | 13,7 |
| | хлеб бел. | | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 63,65 | | | |

Утверждено: _____
 Директор: /Аракчаа С.Т./



/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа: МБОУ СОШ № 2 г.Туран Отд./корп: 7-11 День: 12.10.2024

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 2 | 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 20 | | 146 | 5 | 7,1 | 14,5 |
| | гор.напиток | 301 | 630 | Чай с молоком и сахаром | 200 | | 62 | 1,6 | 1,5 | 113 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 239 | 366 | Запеканка из творога | 150 | | 438 | 28 | 20 | 36 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 10.1 | 209 | Яйцо отварное | 40 | | 59 | 4,8 | 4,4 | 0,2 |
| | 1 блюдо | | 140 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | | 153 | 5,5 | 5 | 20,2 |
| | 2 блюдо | 53 | 106А | Бульон костный | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 |
| | сладкое | | | Яблоко | 200 | | 16 | 0,8 | 0,8 | 19,6 |
| | напиток | | | Сок фруктовый | 200 | | 118 | 1 | 0,2 | 20 |
| | хлеб бел. | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | 63,65 | | | | |

Утверждено:

Директор

/Аракчаа С.Т./



/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

| Приём пищи | Раздел | г/р/ТК | № рец. | Наименование | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------|--------------------------------------|-------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 78 | 160 | Суп молочный с макаронными изделиями | | 250 | | 150 | 5,5 | 5,2 | 19,9 |
| | гор.напиток | 304 | 379 | Кофейный напиток | | 200 | | 101 | 3 | 2,8 | 16,6 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 1,3 | 365 | Масло сливочное | | 10 | | 75 | 0 | 8 | 0 |
| | | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 15 | 20 | Салат из свежих помидоров и огурцов | | 60 | | 40 | 0,5 | 3 | 2,4 |
| | 1 блюдо | 64 | тк3 | Суп картофельный с клецками | | 250 | | 102 | 2,6 | 2,7 | 15,8 |
| | 2 блюдо | 208 | 311 | Каша пшенная молочная | | 180/5 | | 223 | 6,7 | 8,2 | 30 |
| | сладкое | 53 | 106А | Бульон костный | | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 |
| | напиток | 319 | 705 | Напиток из плодов шиповника | | 200 | | 127 | 0,7 | 0,3 | 29 |
| | хлеб бел. | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 63,65 | | | | |

Утверждено:
Директор

/Аракчаа С.Т./



/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 7-11 класс День 15.10.2024

| Приём пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | У Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----|--------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 206 | 311 | Каша овсяная молочная жидкая | 180/5 | | 231 | 6,9 | 9,1 | 28,8 |
| | гор.напиток | 301 | 630 | Чай с молоком и сахаром | 200 | | 62 | 1,6 | 1,5 | 113 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 4 | 2 | Бутерброд с повидлом | 30 | | 202 | 2 | 8 | 31 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 20 | 56 | Салат из моркови с огурцами и зел горош | 60 | | 57 | 1 | 4,5 | 2,7 |
| | 1 блюдо | 55 | 124 | Щи из свежей капусты | 250 | | 103 | 2 | 0,2 | 8,8 |
| | 2 блюдо | 148 | 94 | Бефстроганов из говядины | 100 | | 210 | 16,2 | 15,1 | 2,1 |
| | гарнир | 183 | 207 | Каша гречневая рассыпчатая | 180/5 | | 312 | 10,6 | 6,8 | 46,3 |
| | напиток | 313 | 686 | Чай с лимоном | 200 | | 38 | 0,2 | 0 | 9,3 |
| | хлеб бел. | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | 63,65 | | | | |

Утверждаю:
 Директор _____ /Аракчаа С.Т./



/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

| Школа | | МБОУ СОШ № 2 г.Турана | | | | Отд./корп | 7-11 | День | 17.10.2024 | | | | |
|------------|-------------|-----------------------|--------|----------|---------------------------------|-----------|-------|--------------|------------|------|----------|--|--|
| Прием пищи | Раздел | Ассортимент | № рец. | Выход, г | Блюда | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 214 | 311 | | Каша кукурузная молочная жидкая | 250 | | 215 | 5,5 | 7,3 | 33,5 | | |
| | гор.напиток | 313 | 699 | | Напиток апельсиновый | 200 | | 79 | 0,1 | 0 | 20,4 | | |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 | | |
| | | 1,4 | 366 | | Сыр (порциями) | 30 | | 105 | 8 | 8 | 0 | | |
| | | | | | | 20,00 | | | | | | | |
| Обед | закуска | 21 | 40 | | Салат витаминный | 60 | | 62 | 0,1 | 3 | 7,1 | | |
| | 1 блюдо | | 73 | | Суп уха | 250 | | 104 | 8,4 | 2,3 | 11,5 | | |
| | 2 блюдо | 80 | 374 | | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | | 101 | 9,5 | 4,9 | 4,7 | | |
| | гарнир | 184 | 297 | | Каша перловая рассыпчатая | 200 | | 229 | 5,5 | 4,7 | 38 | | |
| | напиток | 307 | 383 | | Какао с молоком | 200 | | 100 | 3,6 | 3,3 | 13,7 | | |
| | хлеб бел. | 1,5 | ТТК | | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 63,65 | | | | | | |

Утверждает:
Директор

/Аракчаа С.Т./



/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 7-11 Отд./корп 7-11 0.20 День 18.10.2024

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | 297 | Каша ячневая молочная вязкая | 250 | 80 | 272 | 8,2 | 7,4 | 40,2 |
| | гор.напиток | 321 | 15 | Напиток чайный витаминный | 200 | 35 | 71 | 0,1 | 0 | 18,4 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 257 | 304 | Блины | 100 | | 278 | 8 | 12 | 33 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 25 | 64 | Салат из свеклы с раст маслом | 60 | | 65 | 0,8 | 4,9 | 3,8 |
| | 1 блюдо | 56 | 132 | Рассольник ленинградский | 250 | | 130 | 2,4 | 5,7 | 15,7 |
| | 2 блюдо | 53 | 106А | Бульон костный | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 |
| | гарнир | 146 | 520 | Картофельное пюре | 200 | | 188 | 4,1 | 6,4 | 26,7 |
| | напиток | 324 | 648 | Кисель из концентрата | 200 | | 76 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 63,65 | | | |



Утверждаю:
Директор /Арапчаа С.Т./

/Арапчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г. Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г. Турана Отд./корп 7-11 День 19.10.2024

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Выход, г | Блюдо | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----|--------|----------|----------------------|--------------|-------|------|----------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | 239 | 366 | Запеканка из творога | 438 | | | | 150 | | 438 | 28 | 20 | 36 |
| | гор.напиток | | 299 | 697 | Молоко кипяченое | 111 | | | | 200 | | 111 | 5,7 | 5,9 | 9 |
| | хлеб | | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | | | | | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | | | | | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | | 10,1 | 209 | Яйцо отварное | | | | | 40 | | 59 | 4,8 | 4,4 | 0,2 |
| | 1 блюдо | | 68 | 148 | Суп лапша домашняя | | | | | 250 | | 105 | 2,7 | 4,4 | 12,9 |
| | 2 блюдо | | 53 | 106А | Бульон костный | | | | | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 |
| | сладкое | | | | Мандарины | | | | | 100 | | 114 | 1,4 | 0,24 | 26,1 |
| | напиток | | | | Сок фруктовый | | | | | 200 | | 118 | 1 | 0,2 | 20 |
| | хлеб бел. | | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | | | | | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | | | 63,65 | | | |



Директор

/Аракчаа С.Т./

/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 7-11 День 21.10.2024

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Калорийность | Бел | Выход, п | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----|--------|---|--------------|-----|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 77 | 102 | Суп молочный с овощами | 140 | | 250 | | 140 | 5 | 5,9 | 16 |
| | гор.напиток | 305 | 380 | Кофейный напиток на молоке | 128 | | 200 | | 128 | 3 | 3 | 23,4 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | | | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 266 | 738 | Пирожки печеные с капустой | | | 60 | | 138 | 4 | 5 | 19 |
| | | | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 9 | 46 | Салат из белокачанной капусты с зел гор | | | 60 | | 81 | 2,4 | 6,1 | 3,3 |
| | 1 блюдо | 67 | 134 | Суп крестьянский с крупой | | | 250 | | 115 | 2,3 | 5,5 | 12,7 |
| | 2 блюдо | 191 | 302 | Каша рисовая молочная | | | 180/5 | | 229 | 5,2 | 7,2 | 35,2 |
| | сладкое | 53А | 106А | Бульон костный | | | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 |
| | напиток | 321 | 15 | Напиток чайный Витаминный | | | 200 | | 71 | 1 | 0 | 18,4 |
| | хлеб бел. | | ТТК | Хлеб пшеничный | | | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | 63,65 | | | |



Директор

/Арапча С.Т./

/Арапча С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОБЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп **7-11** День **22.10.2024**

| Прием пищи | Раздел | Ю.О.ТК | № рец. | Выход, г | Блюдо | Калорийность | Белки | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------|----------|---------------------------------------|--------------|-------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 202 | 178 | | Каша овсяная вязкая | | | 250 | | 255 | 6,5 | 11,1 | 30,8 |
| | гор.напиток | 301 | 630 | | Чай с молоком | | | 200 | | 62 | 1,6 | 1,5 | 11,3 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | | Хлеб пшеничный | | | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 4 | 2 | | Бутерброд с повидлом и маслом | | | 60 | | 202 | 2 | 8 | 31 |
| | | | | | | | | 20,00 | | | | | |
| Обед | закуска | 14 | 16 | | Салат из свежих огурцов | | | 60 | | 36 | 0,4 | 2,9 | 1,8 |
| | 1 блюдо | 3,3 | 109 | | Суп-пюре из гороха с грецкими орехами | | | 250 | | 148 | 6,4 | 3,6 | 20,5 |
| | 2 блюдо | 113 | 440 | | Говядина тушенная с капустой | | | 250 | | 638 | 25,5 | 53,1 | 13,3 |
| | сладкое | 53А | 106А | | Бульон костный | | | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 |
| | напиток | 319 | 705 | | Напиток из шиповника | | | 200 | | 127 | 0,7 | 0,3 | 29,3 |
| | хлеб бел. | | ТТК | | Хлеб пшеничный | | | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | 63,65 | | | | |

Утверждаю:

Директор

/Асақчаа С.Т./



/Асақчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** К.Д./Корг **7-11** Отд./корп **7-11** День **23.10.2024**

| Прием пищи | Раздел | ЭнергетК | № рец. | Выход, г | Блюдо | калорийность | Белки | Выход, г | Углеводы | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--------|----------|-----------------------------|--------------|-------|----------|----------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 198 | 176 | | Каша манная вязкая с изюмом | 250 | | 250 | | 291 | 6,9 | 7,2 | 49,2 |
| | гор.напиток | 298 | 645 | | Кефир | 200 | | 200 | | 151 | 5,7 | 6,3 | 17,6 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | | Хлеб пшеничный | 100 | | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | | 257 | 304 | | Блины | 100 | | 100 | | 278 | 7 | 12 |
| | | | | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 19 | 49 | | Салат из моркови с яблоками | 60 | | 60 | | 46 | 0,5 | 2,2 | 5,4 |
| | 1 блюдо | 58 | 110 | | Борщ | 250 | | 250 | | 148 | 6,4 | 3,6 | 20,5 |
| | 2 блюдо | 110 | 462 | | Тефтели из говядины с рисом | 90 | | 90 | | 220 | 6,9 | 11,1 | 88 |
| | гарнир | 183 | 297 | | Каша гречневая рассыпчатая | 180/5 | | 180/5 | | 312 | 10,6 | 6,8 | 46,3 |
| | напиток | 310 | 639 | | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 200 | | 123 | 0,5 | 0,1 | 30,9 |
| | хлеб бел. | | ТТК | | Хлеб пшеничный | 100 | | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 63,65 | | | |



Утга мэдээлэл
Директор

/Аракчаа С.Т./

/Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./көрп **7-11** День **24.10.2024**

| Прием пищи | Раздел | ЭТК | № рец | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----|-------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 106 | 302 | Каша кукурузная молочная вязкая | 250 | | 221 | 5,9 | 6,4 | 36,9 |
| | гор.напиток | 304 | 686 | Чай с лимоном | 200 | | 128 | 3 | 3 | 23,4 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 1,4 | 366 | Сыр (порциями) | 30 | | 105 | 8 | 8 | 0 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 42 | 71 | Винегрет овощной | 60 | | 38 | 0,8 | 1,5 | 4,6 |
| | 1 блюдо | 72 | 181 | Суп уха с крупой | 30/200 | | 117 | 8,7 | 4,2 | 10,3 |
| | 2 блюдо | 83 | 388 | Котлеты рыбные | 90 | | 207 | 14 | 10,6 | 13,4 |
| | гарнир | 227 | 332 | Макаронны отварные | 180/5 | | 233 | 6,5 | 4,4 | 40 |
| | напиток | 307 | 383 | Какао с молоком | 200 | | 100 | 3,6 | 3,3 | 13,7 |
| | хлеб бел. | | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 63,65 | | | |

Директор

/Аракчаа С.Т./



Аракчаа С.Т./

12-ти дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Турана

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп 7-11 День 26.10.2024

| Прием пищи | Раздел | ТК | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 2 | 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 20 | | 146 | 5 | 7,1 | 14,5 |
| | гор.напиток | 301 | 630 | Чай с молоком и сахаром | 200 | | 62 | 1,6 | 1,5 | 113 |
| | хлеб | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | 239 | 366 | Запеканка из творога | 150 | | 438 | 28 | 20 | 36 |
| | | | | | | 20,00 | | | | |
| Обед | закуска | 10,1 | 209 | Яйцо отварное | 40 | | 59 | 4,8 | 4,4 | 0,2 |
| | 1 блюдо | | 140 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | | 153 | 5,5 | 5 | 20,2 |
| | 2 блюдо | 53 | 106А | Бульон костный | | | 227 | 33,3 | 9,2 | 1,7 |
| | сладкое | | | Яблоко | 200 | | ë16 | 0,8 | 0,8 | 19,6 |
| | напиток | | | Сок фруктовый | 200 | | 118 | 1 | 0,2 | 20 |
| | хлеб бел. | 1,5 | ТТК | Хлеб пшеничный | 100 | | 246 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 63,65 | | | |