





Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

01.04.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 160    | Суп молочный с макаронными изделиями | 250      |      | 150          | 5,5   | 5,2  | 19,9     |
|            | гор.напиток | 685    | Чай с сахаром                        | 200      |      | 36           | 0,2   | 0    | 9,1      |
|            | хлеб        | ТТК    | Хлеб пшеничный                       | 100      |      | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            |             | 366    | Сыр (Российский)                     | 30       |      | 105          | 7,9   | 8    | 0        |
|            |             |        |                                      |          |      | 20,00        |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                      |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 124    | Щи с мясом                           | 300      |      | 124          | 2,4   | 7,4  | 10,6     |
|            | 2 блюдо     | 311    | Каша молочная пшенная жидкая         | 220      |      | 301          | 8     | 13,2 | 36,7     |
|            | гарнир      |        |                                      |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     | 686    | Чай с лимоном                        | 200      |      | 38           | 0,2   | 0    | 9,3      |
|            | хлеб бел.   | ТТК    | Хлеб пшеничный                       | 100      |      | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            | хлеб черн.  |        |                                      |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |      | 63,65        |       |      |          |







Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

03.04.2024

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | закуска    |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо    | 134    | Суп крестьянский            | 250      |      | 115          | 2,3   | 5,5  | 12,7     |
|            | 2 блюдо    | 443    | Плов из говядины            | 250      |      | 509          | 26,1  | 25,2 | 42,2     |
|            | гарнир     |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое    | 639    | Компот из смеси сухофруктов | 200      |      | 123          | 0,5   | 0,1  | 30,09    |
|            | хлеб бел.  | ТТК    | Хлеб пшеничный              | 100      |      | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            | хлеб черн. |        |                             |          |      | 93           |       |      |          |



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

03.04.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311    | Каша манная молочная жидкая | 220      |      | 273          | 6,8   | 12,2 | 33,4     |
|            | гор.напиток |        | Чай каркаде                 | 200      |      | 59,58        | 0     | 0    | 14,97    |
|            | хлеб        | ТТК    | Хлеб пшеничный              | 100      |      | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            |             | 209    | Яйцо отварное               | 40       |      | 59           | 4,8   | 4,4  | 0,2      |
|            |             |        |                             |          |      | 20,00        |       |      |          |
| Обед       | 1 блюдо     | 134    | Суп крестьянский            | 300      |      | 138          | 2,8   | 6,6  | 15,3     |
|            | 2 блюдо     | 443    | Плов из говядины            | 300      |      | 611          | 31,3  | 30,3 | 50,7     |
|            | сладкое     |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 639    | Компот из смеси сухофруктов | 200      |      | 123          | 0,5   | 0,1  | 30,09    |
|            | хлеб бел.   | ТТК    | Хлеб пшеничный              | 100      |      | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            | хлеб черн.  |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |      | 63,65        |       |      |          |



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 297    | Каша ячневая молочная       | 220      |       | 361          | 10    | 12,2 | 49,1     |
|            | гор.напиток | 685    | Чай с сахаром               | 200      |       | 36           | 0,2   | 0    | 9,1      |
|            | хлеб        | ТТК    | Хлеб пшеничный              | 100      |       | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            |             | 365    | Масло сливочное             | 30       |       | 105          | 7,9   | 8    | 0        |
|            |             |        |                             |          | 20,00 |              |       |      |          |
| Обед       | сладкое     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 181    | Суп уха с крупой            | 250      |       | 134          | 11,1  | 3    | 14,4     |
|            | 2 блюдо     | 371    | Рыба припущенная            | 120      |       | 99           | 21,2  | 1,2  | 0,7      |
|            | гарнир      | 332    | Макаронные изделия отварные | 220      |       | 311          | 8     | 8,1  | 48,9     |
|            | гор.напиток | 382    | Какао с молоком             | 200      |       | 100          | 3,6   | 3,3  | 13,7     |
|            | хлеб бел.   | ТТК    | Хлеб пшеничный              | 100      |       | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            | хлеб черн.  |        |                             |          |       | 63,65        |       |      |          |



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
|            |            |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | Закуска    |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо    | 181    | Суп уха с крупой            | 200      |      | 104          | 8,4   | 2,3  | 11,5     |
|            | 2 блюдо    | 371    | Рыба припущенная            | 90       |      | 74           | 15,9  | 0,9  | 0,5      |
|            | гарнир     | 332    | Макаронные изделия отварные | 180      |      | 233          | 6,5   | 4,4  | 40       |
|            | сладкое    | 382    | Какао с молоком             | 200      |      | 100          | 3,6   | 3,3  | 13,7     |
|            | хлеб бел.  | ТТК    | Хлеб пшеничный              | 100      |      | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            | хлеб черн. |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            |            |        |                             |          | 93   |              |       |      |          |

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор: \_\_\_\_\_ / Арташата С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Турана

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                  | Выход, г  | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |    |
|------------|------------|--------|------------------------|---|------|--------------|-------|------|----------|----|
| Обед       | закуска    |        |                        |   |      |              |       |      |          |    |
|            | 1 блюдо    | 132    | Рассольник из говядины | 300   |      | 156          | 3     | 7    | 19       |    |
|            | 2 блюдо    | 64     | Салат свекольный       | 100   |      | 65           | 0,8   | 4,9  | 3,8      |    |
|            | гарнир     | 520    | Картофельное пюре      | 200   |      | 188          | 4,1   | 6,4  | 26,7     |    |
|            |            |        |                        | Кисель из концентрата с витаминами и пребиотиками | 200  |              | 92    | 0    | 0        | 23 |
|            | сладкое    | 377    |                        | 100   |      | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |    |
|            | хлеб бел.  | ТТК    | Хлеб пшеничный         |   |      |              |       |      |          |    |
|            | хлеб черн. |        |                        |   |      | 93           |       |      |          |    |

Утверждаю  
Директор



МБОУ СОШ №2  
Турана / Арапова С.Т. /

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 302    | Каша кукурузная молочная вязкая                   | 220      |       | 296          | 7,3   | 10,6 | 45,1     |
|            | гор.напиток | 379    | Кофейный напиток                                  | 200      |       | 101          | 3     | 2,8  | 16,6     |
|            | хлеб        | ТТК    | Хлеб пшеничный                                    | 100      |       | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            |             | 365    | Масло сливочное                                   | 30       |       | 105          | 8     | 8    | 0        |
|            |             |        |   |          | 20,00 |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 132    | Рассольник из говядины                            | 300      |       | 156          | 3     | 7    | 19       |
|            | 2 блюдо     | 64     | Салат свекольный                                  | 100      |       | 108          | 1,2   | 8,2  | 6,4      |
|            | гарнир      | 520    | Картофельное пюре                                 | 230      |       | 216          | 4,7   | 7,4  | 30,07    |
|            | сладкое     | 377    | Кисель из концентрата с витаминами и пребиотиками | 200      |       | 92           | 0     | 0    | 23       |
|            | хлеб бел.   | ТТК    | Хлеб пшеничный                                    | 100      |       | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            | хлеб черн.  |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |   |          |       | 63,65        |       |      |          |



  
 Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_ Акчаа С.Т./

Двенадцатидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | закуска    | 209    | Яйцо отварное                            | 40       |      | 59           | 4,8   | 4,4  | 0,2      |
|            | 1 блюдо    | 61     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 300      |      | 184          | 6,6   | 6    | 24,2     |
|            | 2 блюдо    |        |  |          |      |              |       |      |          |
|            | гарнир     |        |  |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое    |        | Яблоко                                   | 200      |      | 116          | 0,8   | 0,8  | 19,6     |
|            | хлеб бел.  |        | Сок фруктовый                            | 200      |      | 118          | 1     | 0,2  | 20       |
|            | хлеб черн. | ТТК    | Хлеб пшеничный                           | 100      |      | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            |            |        |  |          |      | 93           |       |      |          |


  
 Утверждаю: \_\_\_\_\_
   
 Директор: \_\_\_\_\_ Аджча С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                 | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | закуска    |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо    | 124    | Щи с мясом            | 350      |      | 153          | 2     | 6,2  | 8,8      |
|            | 2 блюдо    | 311    | Каша молочная пшенная | 180/5    |      | 243          | 6,7   | 8,2  | 30       |
|            | гарнир     |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое    | 686    | Чай с лимоном         | 200      |      | 58           | 0,2   | 0    | 9,3      |
|            | хлеб бел.  | ТТК    | Хлеб пшеничный        | 100      |      | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            | хлеб черн. |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            |            |        |                       |          |      | 93           |       |      |          |

Утверждаю:  
Директор



С.Т. Бакчаа

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 160    | Суп молочный с макаронными изделиями | 250      |      | 150          | 5,5   | 5,2  | 19,9     |
|            | гор.напиток | 685    | Чай с сахаром                        | 200      |      | 36           | 0,2   | 0    | 9,1      |
|            | хлеб        | ТТК    | Хлеб пшеничный                       | 100      |      | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            |             | 366    | Сыр (Российский)                     | 30       |      | 105          | 7,9   | 8    | 0        |
|            |             |        |                                      |          |      | 20,00        |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                      |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 124    | Щи с мясом                           | 300      |      | 124          | 2,4   | 7,4  | 10,6     |
|            | 2 блюдо     | 311    | Каша молочная пшенная жидкая         | 220      |      | 301          | 8     | 13,2 | 36,7     |
|            | гарнир      |        |                                      |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     | 686    | Чай с лимоном                        | 200      |      | 38           | 0,2   | 0    | 9,3      |
|            | хлеб бел.   | ТТК    | Хлеб пшеничный                       | 100      |      | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            | хлеб черн.  |        |                                      |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |      | 63,65        |       |      |          |

Утверждаю  
 Директор  
 МБОУ СОШ № 2 г.Турана  
 Атракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311    | Каша овсяная молочная жидкая  | 220      |      | 312          | 8,5   | 14,4 | 35,3     |
|            | гор.напиток | 379    | Кофейный напиток              | 200      |      | 101          | 3     | 2,8  | 16,6     |
|            | хлеб        | ТТК    | Хлеб пшеничный                | 100      |      | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            |             | 365    | Масло сливочное               | 10       |      | 75           | 0,1   | 8,3  | 0,1      |
|            |             |        |                               |          |      | 20,00        |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 140    | Суп картофельный с лапшой     | 300      |      | 141          | 3,6   | 3,2  | 23       |
|            | 2 блюдо     | 113    | Говядина, тушенная с капустой | 300      |      | 766          | 30,6  | 63,7 | 15,9     |
|            | гарнир      |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 705    | Напиток из плодов шиповника   | 200      |      | 127          | 0,7   | 0,3  | 29       |
|            | хлеб бел.   | ТТК    | Хлеб пшеничный                | 100      |      | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            | хлеб черн.  |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |      | 63,65        |       |      |          |





Утверждено: \_\_\_\_\_ / МБОУ СОШ №2 г.Турана /  
 Директор: \_\_\_\_\_ / А.А. Саа С.Т. /



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                        | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | закуска    |        |                              |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо    | 110    | Борщ с капустой и картофелем | 250      |      | 119          | 2     | 6,2  | 12,9     |
|            | 2 блюдо    | 64     | Салат свекольный             | 100      |      | 108          | 1,2   | 8,2  | 6,4      |
|            | гарнир     | 520    | Картофельное пюре            | 200      |      | 188          | 4,1   | 6,4  | 26,7     |
|            | сладкое    | 381    | Кисель яблочный              | 200      |      | 111          | 0,1   | 0,1  | 27,6     |
|            | хлеб бел.  | ТТК    | Хлеб пшеничный               | 100      |      | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            | хлеб черн. |        |                              |          |      |              |       |      |          |
|            |            |        |                              |          | 93   |              |       |      |          |

Двенадцатидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | закуска    | 209    | Яйцо отварное                            | 40       |      | 59           | 4,8   | 4,4  | 0,2      |
|            | 1 блюдо    | 61     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 300      |      | 184          | 6,6   | 6    | 24,2     |
|            | 2 блюдо    |        |  |          |      |              |       |      |          |
|            | гарнир     |        |  |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое    |        | Яблоко                                   | 200      |      | 116          | 0,8   | 0,8  | 19,6     |
|            | хлеб бел.  |        | Сок фруктовый                            | 200      |      | 118          | 1     | 0,2  | 20       |
|            | хлеб черн. | ТТК    | Хлеб пшеничный                           | 100      |      | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            |            |        |  |          |      | 93           |       |      |          |

Утверждаю:  
 Директор: *[Подпись]* / С.Т. /

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
 «Новотельская школа №2 г.Турана»  
 ОГРН: 021700000000000000

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Турана

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 1      | Бутерброд с маслом                       | 30       |      | 186          | 2,4   | 12,7 | 14,6     |
|            | гор.напиток | 630    | Чай с молоком                            | 200      |      | 62           | 1,6   | 1,5  | 11,3     |
|            | хлеб        | ТТК    | Хлеб пшеничный                           | 100      |      | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            |             |        |  |          |      | 20,00        |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 209    | Яйцо отварное                            | 40       |      | 59           | 4,8   | 4,4  | 0,2      |
|            | 1 блюдо     | 140    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 300      |      | 184          | 6,6   | 6    | 24,2     |
|            | 2 блюдо     |        |  |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        | Яблоко                                   | 200      |      | 116          | 0,8   | 0,8  | 19,6     |
|            | напиток     |        | Сок фруктовый                            | 200      |      | 118          | 1     | 0,2  | 20       |
|            | хлеб бел.   | ТТК    | Хлеб пшеничный                           | 100      |      | 246          | 7,9   | 1    | 48,3     |
|            | хлеб черн.  |        |  |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |  |          |      | 63,65        |       |      |          |