





Утверждаю:  
 Директор: *[Подпись]* / Аванчаа С.Т. /

МБОУ СОШ №2 г.Турана  
 ОГРН 102170084124

Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Турана

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска					115	2,3	5,5	12,7
	1 блюдо	134	Суп крестьянский	250		509	26,1	25,2	42,2
	2 блюдо	443	Плов из говядины						
	гарнир					123	0,5	0,1	30,09
	сладкое	639	Компот из смеси сухофруктов	200		246	7,9	1	48,3
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	100		993	36,8	31,8	133,29
	хлеб черн.			800					
					85,25				



Утверждено:  
 Директор: *[Подпись]* / Арапчаа С.Т./

МБОУ СОШ №2  
 г.Турана  
 ОГРН 1021700101013

Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	252	Соус белый основной	60		25	0	2	2
	1 блюдо	181	Суп уха с крупой	200		104	8,4	2,3	11,5
	2 блюдо	394	Тефтели рыбные	100		159	9	9	11
	гарнир	297	Каша перловая рассыпчатая	180		229	6	5	38
	сладкое	382	Какао с молоком	200		100	3,6	3,3	13,7
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.					93			





Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Турана

Школа  Отд./корт  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска					156	3	7	19
	1 блюдо	132	Рассольник из говядины	300		65	0,8	4,9	3,8
	2 блюдо	64	Салат свекольный	100		188	4,1	6,4	26,7
	гарнир	520	Картофельное пюре	200					
	сладкое	377	Кисель из концентрата с фруктами и пребиотиками	200		92	0	0	23
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.					93			







Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №2 г.Турана Т.А.Бакчаа С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	Щи с мясом	300		103	2	6,2	8,8
	2 блюдо	311	Каша молочная пшенная	180/5		223	6,7	8,2	30
	гарнир								
	сладкое	686	Чай с лимоном	200		38	0,2	0	9,3
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.								
						85,25			

Утверждено:  
 Директор: *[Подпись]*  
 МБОУ СОШ №2  
 г. Турана  
 А. Абдураза С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250		150	5,5	5,2	19,9
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		36	0,2	0	9,1
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		366	Сыр (Российский)	30		105	7,9	8	0
					20,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	Щи с мясом	300		124	2,4	7,4	10,6
	2 блюдо	311	Каша молочная пшенная жидкая	220		301	8	13,2	36,7
	гарнир								
	сладкое	686	Чай с лимоном	200		38	0,2	0	9,3
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.								
					63,65				





Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша овсяная молочная жидкая	220		312	8,5	14,4	35,3
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		101	3	2,8	16,6
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		365	Масло сливочное	10		75	0,1	8,3	0,1
						20,00			
1 блюдо		140	Суп картофельный с лапшой	300		141	3,6	3,2	23
	2 блюдо	113	Говядина, тушенная с капустой	300		766	30,6	63,7	15,9
	гарнир								
	гор.напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200		127	0,7	0,3	29
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.								
						63,65			

Утверждено: \_\_\_\_\_ / Арақсаа С.Т. /  
Директор: \_\_\_\_\_



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой	250		117	2,6	2,6	19,3
	2 блюдо	462	Тефтели из говядины с рисом	90		165	6,9	11,1	8,8
	гарнир	297	Каша гречневая рассыпчатая	180/5		312	10,06	6,8	46,3
	сладкое	639	Компот из смеси сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,09
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.					93			







Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №2 Аракчаева С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска					119	2	6,2	12,9
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем	250		59	1,2	3	6,2
	2 блюдо	43	Салат с капустой	100		188	4,1	6,4	26,7
	гарнир	520	Картофельное пюре	200		111	0,1	0,1	27,6
	сладкое	381	Кисель яблочный	200		246	7,9	1	48,3
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	100					
	хлеб черн.					93			



Утверждаю:  
 Директор: *[Signature]* / Арапова С.Т. /

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная кукурузная вязкая	220		296	7,3	10,6	45,1
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		101	3	2,8	16,6
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
		365	Масло сливочное	30		105	8	8	0
						20,00			
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем	300		142	2,4	7,4	15,4
	2 блюдо	43	Салат из белокочанной капусты	100		98	2,1	5	10,3
	гарнир	520	Картофельное пюре	230		216	4,7	7,4	30,7
	сладкое	381	Кисель яблочный	200		111	0,1	0,1	27,6
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	100		246	7,9	1	48,3
	хлеб черн.								
						63,65			