

Утверждаю
Директор



/Аравап С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ №2 г.Турана

Отд./корп

Дата

16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Яблоко	200		116	0,8	0,8	19,6
	1 блюдо		Щи	225		86,07	1,823	4,65	9,047
	2 блюдо	168	Каша молочная пшеница	220		245,95	6,81	10,98	29,43
	гарнир								
	сладкое	377М	Чай с лимоном	200		114,6	9,02	2,28	
	хлеб бел.	1.Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						85,25			



Утверждаю
Директор _____ А.С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОБЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный	250		184	6,21	5,28	27,9
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		116,15	1,36	2	29,09
	клеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		15	Сыр (Российский)	15		54,6	3,48	4,43	0
					20,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи	225		86,07	1,823	4,65	9,047
	2 блюдо	168	Каша молочная пшеница	220		245,95	6,81	10,58	29,43
	гарнир								
	сладкое	377М	Чай с лимоном	200		114,6	0,78	0,6	28,22
	клеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	клеб черн.					63,65			

Утверждаю
Директор _____ /Аббаса С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Печенье	100		470	7	18	71
	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью	225		107,6	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо		Бефстроганов из куринцы	100		190,58	6,38	5,05	3,87
	гарнир	341М	Каша гречневая рассыпчатая	180		290,79	8,02	5,53	50,19
	сладкое		Напиток из плодов шиповника	200		125	0,385	0,17	20,35
	хлеб бел.	1 ж.	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						85,25			

Утверждаю
 Директор _____



Десятидневное меню для обучающихся с ОБЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная	250		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		175	7,2	7,2	23,17
	хлеб	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		254	Масло сливочное	20		150	0	16,4	0,2
					20,00				
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью	225		86,07	1,823	4,65	9,047
	2 блюдо	178М	Бефстроганов из курицы	100		190,58	6,38	5,05	3,87
	гарнир	341М	Каша гречневая рассыпчатая	180		290,79	8,02	5,53	50,19
	гор.напиток		Напиток из плодов шиповника	200		125	0,385	0,17	20,35
	хлеб бел.	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						63,65			

Утверждаю
Директор



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Кондитерское изделия	100		470	7	18	71
	1 блюдо		Суп крестьянский	225		128,425	7,488	3,209	17,446
	2 блюдо	265M	Плов	180		410,67	21,09	21,626	32,852
	гарнир								
	сладкое		Компот	200		116	0,78	0,6	28,22
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						85,25			

Утверждено:
 Директор _____ /Авдеева С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп День 18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3М	Каша манная	250		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток		Чай каркаде	200		59,58	0	0	14,97
	хлеб	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
			Яйцо	15		54,6	3,48	4,43	0
						20,00			
Обед	1 блюдо		Суп крестьянский	225		128,425	7,488	3,209	17,446
	2 блюдо	2Б5	Плов	180		410,67	21,09	21,626	32,852
	сладкое								
	гор.напиток		Компот	200		116	0,78	0,6	28,22
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						63,65			

Утверждаю:
Директор _____



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп №

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Бананы	120		115,2	1,8	0,6	25,2
	1 блюдо	200	Суп уха с рыбными консервами	200		167,25	3,61	8,4	14,34
	2 блюдо		Сардельки	100		179	8	16	17
	гарнир	341М	Макаронные изделия	180		85,81	3,88	3,1	10,198
	сладкое	382М	Какао с молоком	200		205,6	5,8	5,8	34,4
	хлеб бел.	186	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						85,25			

Утверждаю
 Директор  / Арачава С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша ячневая	250		180,64	5,29	4,88	28,93
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200		28	0,2	0,01	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		79,6	2,16	0,52	16,4
			Масло сливочное	20		176,43	5,07	0,63	37,62
						70,00			
Обед	сладкое		Кондитерское изделия	100		93,06	0,79	0,59	20,39
	1 блюдо	200	Суп уха с рыбными консервами	200		167,25	8,61	8,4	14,34
	2 блюдо		Сардельки	100		10,4	20	21,2	224
	гарнир	341	Макаронные изделия	180		85,81	3,88	3,1	10,198
	гор.напиток		Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						63,65			

Утверждаю
Директор / Аджиева С.Т. /



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г. Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Турана

Отд./корп

20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Мандарины	100		114	1,4	0,24	26,1
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо	22	Салат свекольный	100		133,28	1,4	10,08	9,22
	гарнир		Картофельное пюре	180		172,834	3,911	5,641	26,476
	сладкое	274	Кисель	200		136,15	1,36	2	29,09
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						85,7			

Утверждаю
Директор



Десятидневное меню для обучающихся с ОБЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

Дата

20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная кукурузная	230		222,3	5,8	6,9	34,3
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		175	7,2	7,2	23,17
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		284	Масло сливочное	20		150	0	16	0
						20,00			
1 блюдо	82М		Суп гороховый с мясом	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо	22	Салат свекольный	100		133,28	1,4	10,08	9,23
	гарнир		Картофельное пюре	180		172,814	3,911	5,641	26,476
	сладкое		Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						63,65			

Утверждаю:
 Директор _____ /Асанова С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г. Турана Отд./корп День 21.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с маслом	40		136	6,08	3,44	19
	гор.напиток		Чай с молоком	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
				315		352	11	4	67
					20,00				
Обед	закуска		Яйцо отварное	225		82	2,64	0,198	6,14
	1 блюдо	103М	Суп с лапшой	225		262	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо								
	сладкое		Яблоко	200		116	0,8	0,8	19,6
	напиток		Сок фруктовый	200		118	1	0,2	20
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						63,65			

Утверждаю
 Директор _____



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Мандарины	100		114	1,4	0,24	25,1
	I блюдо		Борщ	200		92,4	1,7	4,9	10,4
	II блюдо	168	Каша пшеничная	220		245,95	6,81	10,98	29,43
	гарнир								
	сладкое	377М	Чай с лимоном	200		114,6	9,02	2,28	15,42
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			795		743,38	24	19,03	118,97
						85,25			

Утверждаю:
 Директор _____ /Арапова С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный	250		184	6,21	5,28	27,9
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		15	Сыр (Российский)	15		54,6	3,48	4,43	0
						20,00			
1 блюдо			Борщ	200		92,4	1,7	4,9	10,04
	2 блюдо	168	Каша молочная пшенная	220		245,95	6,81	10,98	29,43
	гарнир								
	сладкое	377М	Чай с лимоном	200		114,6	0,78	0,6	28,22
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			695		629,38	14,36	17,11	105,31
						63,65			

Утверждаю
 Директор  Т. /



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная	250		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		175	7,2	7,2	23,17
	хлеб	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		284	Масло сливочное	20		150	0	16,4	0,2
						20,00			
	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом	350		228,42	14,69	6,91	38,45
	2 блюдо		Бигус	180		149,7	4,65	5,32	20,03
	гарнир								
	гор.напиток		Напиток из плодов шиповника	200		125	0,385	0,17	20,35
	хлеб бел.	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						63,65			

Утверждаю
 Директор _____ С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана**

Отд./корп _____

Дата **25.10.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ЗМ	Каша манная	250		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток		Чай каркаде	200		59,58	0	0	14,97
	хлеб	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
			Яйцо	15		54,6	3,48	4,43	0
						20,00			
1 блюдо			Суп крестьянский	225		128,425	7,488	3,209	17,446
	2 блюдо		Тефтели мясные	180		410,67	21,09	21,626	32,852
	сладкое		Каша гречневая рассыпчатая	180		290,79	8,02	5,53	50,19
	гор.напиток		Компот	200		116	0,78	0,6	28,22
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						63,65			

Утверждаю
 Директор _____ /Арапова С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп Дата 26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша ячневая	250		180,64	5,29	4,88	28,93	
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200		28	0,2	0,01	14	
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		79,6	2,16	0,52	16,4	
			Масло сливочное	20		176,43	5,07	0,63	37,62	
						20,00				
1 блюдо		200	Суп уха с рыбными консервами	200		167,25	8,61	8,4	14,34	
	2 блюдо	59	Рыба запеченная в сметанном соусе	100		257,8	15,3	19,9	4,4	
	гарнир	341	Макаронные изделия		180		85,81	3,88	3,1	10,198
					200		85,51	3,88	3,1	10,198
	гор.напиток			Какао с молоком	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб бел.			Хлеб пшеничный						
	хлеб черн.									
					63,65					

Утверждаю
Директор



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Яблоко	200		116	0,8	0,8	19,6
	1 блюдо	96М	Рассольник из говядины	225		128,425	7,488	3,209	17,446
	2 блюдо	22	Салат с калустой	100		133,28	1,4	10,08	9,22
	гарнир		Картофельное пюре	180		172,814	3,911	5,641	26,476
	сладкое	274	Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						85,25			

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №2 г.Турана / Авазова С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная кукурузная	230		222,3	5,8	6,9	34,3
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		175	7,2	7,2	23,17
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		284	Масло сливочное	20		150	0	16	0
						20,00			
1 блюдо	96М	Рассольник из говядины	225			128,425	7,488	3,209	17,446
	2 блюдо	22	Салат с капустой	100		133,28	1,4	10,08	9,22
	гарнир		Картофельное пюре	180		172,814	3,911	5,641	26,476
	сладкое	274	Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						63,65			

Утверждаю:
Директор _____ /Арабаев С.Т./



Двенадцатидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ №2 г.Турана

Отд./корп

День 28.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		яйцо отварное	225		82	2,64	0,198	6,14
	1 блюдо	103М	Суп с лапшой	225		262	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Мандарины	100		114	1,4	0,24	26,1
	хлеб бел.		Сок фруктовый	200		118	1	0,2	20
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	60		176,43	4,32	1,04	32,8
				810	0	752,43	11,953	4,092	99,828
					85,25				

Утверждаю:
Директор



/Ариуна С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

28.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с маслом	40		136	6,08	3,44	19
	гор.напиток		Чай с молоком	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
				315		352	11	4	67
					20,00				
Обед	закуска		Яйцо отварное	225		82	2,64	0,198	6,14
	1 блюдо	103М	Суп с лапшой	225		262	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо								
	сладкое		Мандарины	100		114	1,4	0,24	26,1
	напиток		Сок фруктовый	200		118	1	0,2	20
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			825		752,43	12,703	3,682	104,648
						63,65			