



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №2 /Арапчаа С.Т./



Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана**

Отд./корп

День **18.09.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный	250		184	6,21	5,28	27,9
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		15	Сыр (Российский)	15		54,6	3,48	4,43	0
					20,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи	225		86,07	1,823	4,65	9,047
	2 блюдо	168	Каша молочная пшенная	220		245,95	6,81	10,98	29,43
	гарнир								
	сладкое	377М	Чай с лимоном	200		114,6	0,78	0,6	28,22
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
					63,65				

Утверждаю:  
 Директор: *Аракчаа С.Т.*



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана**

Отд./корп

День

**19.09.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Печенье	100		470	7	18	71
	1 блюдо		Суп картофельный с вермешелью	225		107,6	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо		Бефстроганов из курицы	100		190,58	6,38	5,05	3,87
	гарнир	341М	Каша гречневая рассыпчатая	180		290,79	8,02	5,53	50,19
	сладкое		Напиток из плодов шиповника	200		125	0,385	0,17	20,35
	хлеб бел.	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						85,25			















Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №2 г.Турана /Арапчаа С.Т./



Двенадцатидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		яйцо отварное	225		82	2,64	0,198	6,14
	1 блюдо	103М	Суп с лапшой	225		262	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	200		116	0,8	0,8	19,6
	хлеб бел.		Сок фруктовый	200		118	1	0,2	20
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	60		176,43	4,32	1,04	32,8
				910	0	754,43	11,353	4,652	93,328
						85,25			



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №2 г.Турана /Арапчаа С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Мандарины	100		114	1,4	0,24	26,1
	1 блюдо		Борщ	200		92,4	1,7	4,9	10,4
	2 блюдо	168	Каша пшенная	220		245,95	6,81	10,98	29,43
	гарнир								
	сладкое	377М	Чай с лимоном	200		114,6	9,02	2,28	15,42
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			795		743,38	24	19,03	118,97
						85,25			

Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МБОУ СОШ №2 г.Турана / Арапча С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп \_\_\_\_\_ День **25.09.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный	250		184	6,21	5,28	27,9
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		15	Сыр (Российский)	15		54,6	3,48	4,43	0
					20,00				
	1 блюдо		Борщ	200		92,4	1,7	4,9	10,04
	2 блюдо	168	Каша молочная пшенная	220		245,95	6,81	10,98	29,43
	гарнир								
	сладкое	377М	Чай с лимоном	200		114,6	0,78	0,6	28,22
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			695		629,38	14,36	17,11	105,31
					63,65				













Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_ /Аракан С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп **\_\_\_\_\_** День **29.09.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Яблоко	200		116	0,8	0,8	19,6
	1 блюдо	96М	Рассольник из говядины	225		128,425	7,488	3,209	17,446
	2 блюдо	22	Салат с капустой	100		133,28	1,4	10,08	9,22
	гарнир		Картофельное пюре	180		172,814	3,911	5,641	26,476
	сладкое	274	Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						85,25			





Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ / Арапча С.Т. /



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

30.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с маслом	40		136	6,08	3,44	19
	гор.напиток		Чай с молоком	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
				315		352	11	4	67
					20,00				
Обед	закуска		Яйцо отварное	225		82	2,64	0,198	6,14
	1 блюдо	103М	Суп с лапшой	225		262	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо								
	сладкое		Мандарины	100		114	1,4	0,24	26,1
	напиток		Сок фруктовый	200		118	1	0,2	20
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			825		752,43	12,703	3,682	104,648
						63,65			