

Утверждаю:
 Директор _____ /Аракчаа С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп **_____** День **16.05.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулес	250		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		175	7,2	7,2	23,17
	хлеб	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		284	Сливочное масло	20		150	0	16,4	0,2
				545		707	19	32	87
					20,00				
Обед	1 блюдо	96М	Рассольник из говядины	225		128,425	7,488	3,209	17,446
	2 блюдо		Гуляш с курицей	100		20,723	14,504	14,833	37,38
	гарнир	341М	Каша гречневая рассыпчатая	180		290,79	8,02	5,53	50,19
	сладкое								
	гор.напиток		Напиток из плодов шиповника	200		125	0,385	0,17	20,35
	хлеб бел.	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			780		741,368	35,467	24,372	162,986
						63,65			

Утверждаю:

Директор  / Абрамова С.Т. /



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный	250		184	6,21	5,28	27,9
	гор.напиток		Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		209	Яйцо	40		63	5,1	4,6	0,3
					20,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	225		128,425	7,488	3,209	17,446
	2 блюдо	22	Салат свекольный	100		133,28	1,4	10,08	9,22
	гарнир		Картофельное пюре	180		172,814	3,911	5,641	26,476
	сладкое		Компот	200		116	0,78	0,6	28,22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			780		726,949	18,649	20,16	118,982
						63,65			

Утверждаю:
 Директор _____ / Арабаева С.Т. /



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп День **18.05.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Кондитерск. изделия	100		93,06	0,79	0,59	20,39
	1 блюдо	102М	Суп гороховый	350		228,42	14,69	6,91	38,45
	2 блюдо		Сардельки	100		179	8	16	17
	гарнир	341	Рис припущенный	180		145,95	1,7	7,69	31,15
	сладкое	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			1005		908,37	34,13	34,92	154,808
						85,25			

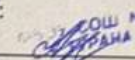
Утверждаю
 Директор _____ /Аракчаев С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп День **19.05.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная кукурузная	230		222,3	5,8	6,9	34,3
	гор.напиток	376М	Каркаде	200		59,85	0	0	14,97
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
				505		459	11	8	87
					20,00				
1 блюдо		82М	Борщ со сметаной	225		86,07	1,823	4,65	9,047
	2 блюдо	161	Тефтели	100		166,72	4,2	4,37	10,22
	гарнир	341М	Макаронные изделия отварные	180		85,81	3,88	3,1	10,198
	сладкое		Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			780		631,18	16,333	14,75	96,175
					63,65				

Утверждаю:
 Директор  /Арапчаа С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

20.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с маслом	40		136	6,08	3,44	19
	гор.напиток		Чай с молоком	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
				315		352	11	4	67
					20,00				
Обед	закуска	103М	Суп с лапшой	225		107,6	2,593	2,414	14,788
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	сладкое		Мандарины	100		114	1,8	0,24	26,1
	напиток		Сок фруктовый	200		92	1	0,2	20
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			600		490,03	10,463	3,484	98,508
						63,65			

Утверждаю:
Директор



Аракчаа С.Т./

Двенадцатидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп День **22.05.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Мандарины	100		114	1,8	0,24	26,1
	1 блюдо	102М	Суп картофельный с вермишелью	225		107,6	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо	168	Каша молочная Пшенная	220		245,95	6,81	10,98	29,43
	гарнир								
	сладкое	377М	Чай с лимоном	200		114,6	9,02	2,28	15,42
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			820		765,4	35,59	20,8	120,92
						85,25			

Утверждаю:
Директор



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулес	250		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		175	7,2	7,2	23,17
	хлеб	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		284	Сливочное масло	20		150	0	16,4	0,2
				545		707	19	32	87
						20,00			
Обед				225		128,475	7,488	3,209	17,446
	1 блюдо	96М	Рассольник	100		20,723	14,504	14,833	37,38
	2 блюдо		Гуляш с курицей	180		290,79	8,02	5,53	50,19
	гарнир	341М	Каша гречневая рассыпчатая						
	сладкое			200		125	0,385	0,17	20,35
	гор.напиток		Напиток из плодов шиповника	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб бел.	1 Ж	Хлеб пшеничный	780		741,418	35,467	24,372	162,986
	хлеб черн.					63,65			

