

Утверждаю:  
 Директор / Арабаева С.Т./



Двенадцатидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп  День **24.04.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Мандарины	100		114	1,8	0,24	26,1
	1 блюдо	102М	Суп картофельный с вермишелью	225		107,6	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо	168	Каша молочная Пшенная	220		245,95	6,81	10,98	29,43
	гарнир								
	сладкое	377М	Чай с лимоном	200		114,6	9,02	2,28	15,42
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			820		765,4	35,59	20,8	120,92
						85,25			

Утверждаю:  
Директор



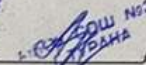
В.А. Жамчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Турана

Школа **МБОУ СОШ №2 г.Турана** Отд./корп  День **24.04.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3М	Каша манная	250		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200		28	0,2	0,01	14
	хлеб	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		15	Сыр (Российский)	15		54,6	3,48	4,43	0
				540		465	15	13	78
					20,00				
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью	225		107,6	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо	168	Каша пшенная	220		245,95	6,81	10,98	29,43
	сладкое								
	гор.напиток	377М	Чай с лимоном	200		114,6	9,02	2,28	15,42
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			720		644,58	23,493	16,304	97,258
						63,65			



Утверждаю:  
 Директор:  /Аракчаева С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана**

Отд./корп .

День **25.04.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулес	250		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		175	7,2	7,2	23,17
	хлеб	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		284	Сливочное масло	20		150	0	16,4	0,2
				545		707	19	32	87
					20,00				
Обед	1 блюдо	96М	Рассольник из говядины	225		128,425	7,488	3,209	17,446
	2 блюдо		Гуляш с курицей	100		20,723	14,504	14,833	37,38
	гарнир	341М	Каша гречневая рассыпчатая	180		290,79	8,02	5,53	50,19
	сладкое								
	гор.напиток	377М	Чай с лимоном	200		114,6	9,02	2,28	15,42
	хлеб бел.	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			780		730,968	44,102	26,482	158,056
					63,65				





Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №2 / Аракчаа С.Т. /



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

27.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Печенье	100		470	7	18	71
	1 блюдо		Борщ со сметанной	200/100		92,4	1,7	4,9	10,4
	2 блюдо	59	Рыба запеченная в сметанном соусе	100		257,8	15,3	19,9	4,4
	гарнир		Картофельное пюре	180		172,814	3,911	6,641	26,476
	сладкое	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			655		1254,954	36,861	53,171	160,094
						85,25			

Утверждаю:  
 Директор \_\_\_\_\_ /Арапча С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп **\_\_\_\_\_** День **27.04.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша ячневая	250		180,64	5,29	4,88	28,93
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200		59,85	0	0	14,97
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		284	Масло сливочное	10		0,07	7,24	0,08	64
				535		417	18	6	146
						20,00			
Обед	сладкое								
	1 блюдо		Борщ со сметанной	200/100		92,4	1,7	4,9	10,4
	2 блюдо	59	Рыба запеченная в сметанном соусе	100		257,8	15,3	19,9	4,4
	гарнир		Картофельное пюре	180		172,814	3,911	6,641	26,476
	гор.напиток		Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			555		784,954	29,861	35,171	89,094
						63,65			

Утверждаю:  
 Директор \_\_\_\_\_ /Аракчаа С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп **\_\_\_\_\_** День **28.04.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Печенье	100		470	7	18	71
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо	265М	Плов	180		410,67	21,09	21,626	32,852
	гарнир								
	сладкое	274	Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			680		849,73	34,86	29,519	116,914
						85,25			

Утверждаю:  
 Директор / Аракуаа С.Т. /

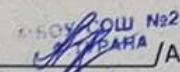
МБОУ СОШ №2  
 г.ТУРАНА

МБОУ СОШ №2  
 г.ТУРАНА  
 ОГРН 1021700034045

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп  День **28.04.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная кукурузная	250		211,04	32,2	3	29,6
	гор.напиток		Каркаде	200		59,58	0	0	14,97
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
			Икра кабачковая	40		63	5	5	0
				565		510	42	8	82
					20,00				
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо	265М	Плов	180		410,67	21,09	21,626	32,852
	гарнир								
	сладкое	274	Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			680		849,73	34,86	29,519	116,914
						63,65			

Утверждаю:  
 Директор  /Арақба С.Т./



Двенадцатидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	103М	Суп с лапшой	225		107,6	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Мандарины	100		114	1,8	0,24	26,1
	хлеб бел.		Компот	200		116	0,78	0,6	28,22
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
				585		496,8	9,713	3,894	93,688
					85,25				

