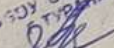


Утверждаю:
 Директор:  / Абрамова С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3М	Каша геркулес	250		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200		28	0,2	0,01	14
	хлеб	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		15	Сыр (Российский)	15		54,6	3,48	4,43	0
				540		465	15	13	78
					20,00				
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью	225		107,6	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо	168	Каша пшенная	220		245,95	6,81	10,98	29,43
	сладкое								
	гор.напиток	377М	Чай с лимоном	200		114,6	9,02	2,28	15,42
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			720		644,58	23,493	16,304	97,258
						63,65			

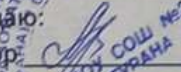
Утверждаю: _____
 Директор _____ / Арапбаева С.Т. /



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп **5-9 кл.** День **04.04.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100	Каша овсяная	250		330	10,2	12,3	44,5
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		175	7,2	7,2	23,17
	хлеб	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		284	Масло сливочное	20		150	0	16,4	0,2
				545		831	22	37	105
					20,00				
Обед	1 блюдо		Щи	225		86,07	1,823	4,65	9,047
	2 блюдо	178М	Бефстроганов из говядины	100		190,58	6,38	5,05	3,87
	гарнир	341М	Каша гречневая рассыпчатая	180		290,79	8,02	5,53	50,19
	гор.напиток		Напиток из плодов шиповника	200		125	0,385	0,17	20,35
	хлеб бел.	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			780		868,87	21,678	16,03	121,077
						63,65			

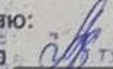
Утверждаю:
 Директор:  /Арайчаа С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Турана

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Печенье	100		470	7	18	71
	1 блюдо		Суп крестьянский	225		128,425	7,488	3,209	17,446
	2 блюдо	22	Салат свекольный	100		133,28	1,4	10,08	9,22
	гарнир		Картофельное пюре	180		172,814	3,911	5,641	26,476
	сладкое		Компот	200		116	0,78	0,6	28,22
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			845		765,4	35,59	20,8	120,92
						85,25			

Утверждаю:
 Директор  / Арапча С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп День **05.04.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный	250		184	6,21	5,28	27,9
	гор.напиток		Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		209	Яйцо	40		63	5,1	4,6	0,3
					20,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	225		128,425	7,488	3,209	17,446
	2 блюдо	22	Салат свекольный	100		133,28	1,4	10,08	9,22
	гарнир		Картофельное пюре	180		172,814	3,911	5,641	26,476
	сладкое		Компот	200		116	0,78	0,6	28,22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			780		726,949	18,649	20,16	118,982
						63,65			

Утверждаю:
 Директор / Арагуаа С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Кондитерск. изделия	100		93,06	0,79	0,59	20,39
	1 блюдо	200	Суп уха с рыбными консервами	250		167,25	8,61	8,4	14,34
	2 блюдо		Сардельки	100		179	8	16	17
	гарнир	341	Рис припущенный	180		145,95	1,7	7,69	31,15
	сладкое	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			905		847,2	28,05	36,41	130,698
						85,25			

Утверждаю:
 Директор _____ Аракчаа С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ №2 г.Турана** Отд./корп День **07.04.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша кукурузная	230		222,3	5,8	6,9	34,3
	гор.напиток		Каркаде	200		59,85	0	0	14,97
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
			Икра	40		63	5,1	4,6	0,3
				545		522	16	12	87
					20,00				
	1 блюдо		Борщ со сметанной	200/100		92,4	1,7	4,9	10,4
	2 блюдо	161	Котлеты	100		166,72	4,2	4,37	10,22
	гарнир	341М	Макаронные изделия	180		85,81	3,88	3,1	10,198
	сладкое		Кисель	200		116	1,36	2	29,09
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			555		637,36	16,21	15	97,528
						63,65			

Утверждаю:
 Директор _____ Арапова С.Т./



Двенадцатидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	103М	Суп с лапшой	225		107,6	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Мандарины	100		114	1,8	0,24	26,1
	хлеб бел.		Сок фруктовый	200		92	1	0,2	20
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
				585		472,8	9,713	3,894	93,688
						85,25			

Утверждаю
 Директор _____ Аракчаа С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп День 08.04.2023


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с маслом	40		136	6,08	3,44	19
	гор.напиток		Чай с молоком	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
				315		352	11	4	67
					20,00				
Обед	закуска	103М	Суп с лапшой	225		107,6	2,593	2,414	14,788
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	сладкое		Мандарины	100		114	1,8	0,24	26,1
	напиток		Сок фруктовый	200		92	1	0,2	20
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			600		490,03	10,463	3,484	98,508
						63,65			

Утверждаю: 
 Директор  Абдулхаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3М	Каша геркулес	250		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200		28	0,2	0,01	14
	хлеб	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		15	Сыр (Российский)	15		54,6	3,48	4,43	0
				540		465	15	13	78
					20,00				
Обед									
	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью	225		107,6	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо	168	Каша пшенная	220		245,95	6,81	10,98	29,43
	сладкое								
	гор.напиток	377М	Чай с лимоном	200		114,6	9,02	2,28	15,42
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			720		644,58	23,493	16,304	97,258
					63,65				

Утверждаю:
Директор  Арайева С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп День 11.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулес	250		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		175	7,2	7,2	23,17
	хлеб	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		284	Сливочное масло	20		150	0	16,4	0,2
				545		707	19	32	87
						20,00			
Обед				225		128,425	7,488	3,209	17,446
	1 блюдо	96М	Рассольник из говядины	100		20,723	14,504	14,833	37,38
	2 блюдо		Гуляш с мясом	180		290,79	8,02	5,53	50,19
	гарнир	341М	Каша гречневая рассыпчатая						
	сладкое			200		114,6	9,02	2,28	15,42
	гор.напиток	377М	Чай с лимоном	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб бел.	1 Ж	Хлеб пшеничный	780		730,968	44,102	26,482	158,056
	хлеб черн.					63,65			

Утверждаю:
 Директор  /Абдулла С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Печенье	100		470	7	18	71
	1 блюдо		Суп крестьянский	225		128,425	7,488	3,209	17,446
	2 блюдо	22	Салат свекольный	100		133,28	1,4	10,08	9,22
	гарнир	343М	Макаронные изделия	180		85,81	3,88	3,1	10,198
	сладкое		Компот	200		116	0,78	0,6	28,22
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			845		765,4	35,59	20,8	120,92
						85,25			

Утверждаю:
 Директор:  Арапчаа С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп **5-9 кл.** День **12.04.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный	250		184	6,21	5,28	27,9
	гор.напиток		Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		209	Яйцо	40		63	5,1	4,6	0,3
				565		540	18	13	95
					20,00				
Обед									
	1 блюдо		Суп крестьянский	225		128,425	7,488	3,209	17,466
	2 блюдо	341М	Макаронные изделия	180		85,81	3,88	3,1	10,198
	гарнир		Салат весенний	100		133,28	1,4	10,08	9,22
	гор.напиток		Компот	200		116	0,78	0,6	28,22
	хлеб бел.	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			780		639,945	18,618	17,619	102,724
					63,65				

Утверждаю:
 Директор:  /Аравчаа С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

13.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша ячневая	250		180,64	5,29	4,88	28,93
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200		59,85	0	0	14,97
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		284	Масло сливочное	10		0,07	7,24	0,08	64
				535		417	18	6	146
						20,00			
Обед	сладкое								
	1 блюдо		Борщ со сметанной	200/100		92,4	1,7	4,9	10,4
	2 блюдо	59	Рыба запеченная в сметанном соусе	100		257,8	15,3	19,9	4,4
	гарнир		Картофельное пюре	180		172,814	3,911	6,641	26,476
	гор.напиток		Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			555		784,954	29,861	35,171	89,094
						63,65			

Утверждаю: _____
 Директор _____ /Арапчаа С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп **_____** День **14.04.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная кукурузная	250		211,04	32,2	3	29,6
	гор.напиток		Каркаде	200		59,58	0	0	14,97
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
			Икра кабачковая	40		63	5	5	0
				565		510	42	8	82
					20,00				
1 блюдо			Суп гороховый с мясом	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо	265М	Плов	180		410,67	21,09	21,626	32,852
	гарнир								
	сладкое	274	Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			680		849,73	34,86	29,519	116,914
						63,65			

Утверждаю
 Директор _____ /Арауза С.Т./



Двенадцатидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп День 15.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска					107,6	2,593	2,414	14,788
	1 блюдо	103М	Суп с лапшой	225					
	2 блюдо								
	гарнир					114	1,8	0,24	26,1
	сладкое		Мандарины	100		116	0,78	0,6	28,22
	хлеб бел.		Компот	200		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	60		496,8	9,713	3,894	93,688
				585					
						85,25			


 Утверждаю
 Директор _____ Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп _____ День **15.04.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с маслом	40		136	6,08	3,44	19
	гор.напиток		Чай с молоком	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
				315		352	11	4	67
					20,00				
Обед	закуска	103М	Суп с лапшой	225		107,6	2,593	2,414	14,788
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	сладкое		Мандарины	100		114	1,8	0,24	26,1
	напиток		Компот	200		116	0,78	0,6	28,22
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			600		514,03	10,243	3,884	106,728
						63,65			