

Утверждаю:
 Директор /Аракчаа С.Т./



Двенадцатидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп День **20.03.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Конфеты	34		87	1	5	9
	1 блюдо	102М	Суп карт.гороховый с мясом	350		228,42	14,69	6,91	38,45
	2 блюдо	168	Каша молочная Пшенная	220		245,95	6,81	10,98	29,43
	гарнир								
	сладкое	377М	Чай с лимоном	200		114,6	9,02	2,28	15,42
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			845		765,4	35,59	20,8	120,92
						85,25			

Утверждаю
Директор Аракчаа С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп **5-9 кл.** День **21.03.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100	Каша овсяная	250		330	10,2	12,3	44,5
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		175	7,2	7,2	23,1
	хлеб	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,6
		284	Масло сливочное	20		150	0	16,4	0,
				545		831	22	37	10
					20,00				
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермешелью	100		470	7	18	7
	2 блюдо	178М	Бефстроганов из говядины	100		190,58	6,38	5,05	3,8
	гарнир	341М	Каша гречневая рассыпчатая	180		290,79	8,02	5,53	50,1
	гор.напиток		Напиток из плодов шиповника	200		125	0,385	0,17	20,3
	хлеб бел.	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,
	хлеб черн.			655		1252,8	26,855	29,38	183,
						63,65			

Утверждаю
 Директор _____ /Арапчаев С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	82М	Борщ со сметаной	225		86,07	1,823	4,65	9,047
	2 блюдо	265М	Плов	180		410,67	21,09	21,626	32,852
	гарнир		Яблоки	150		40,3	0,4	0,4	8,9
	сладкое		Компот	200		116	0,78	0,6	28,22
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			830		829,47	29,163	27,906	116,639
						85,25			

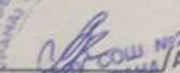


Утверждаю: МБОУ СОШ №2
 Директор: *Арана* /Арана С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп День **22.03.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша манная молочная	250		211,04	32,2	3	29,6
	гор.напиток	274	Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
				525		504	39	6	96
						20,00			
1 блюдо	82М	Борщ со сметаной	225			86,07	1,823	4,65	9,047
	2 блюдо	265М	Плов	180		410,67	21,09	21,626	32,852
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200		94,2	0,04	0	24,26
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			680		767,37	28,023	26,906	103,779
						63,65			

Утверждаю
 Директор  / Аракчаа С.Т. /



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп День **23.03.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша ячневая	250		180,64	5,29	4,88	28,93
	гор.напиток	377М	Чай с лимоном	200		114,6	9,02	2,28	15,42
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		284	Масло сливочное	10		0,07	7,24	0,08	64
				535		472	27	8	146
					20,00				
Обед	сладкое								
	1 блюдо	200	Суп крестьянский	250		167,25	8,61	8,4	14,34
	2 блюдо	287	Тефтели	80		141,2	16,9	1,7	21,9
	гарнир	341 М	Макаронные изделия	180		85,81	3,88	3,1	10,198
	гор.напиток	382М	Чай с сахаром	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			785		656,2	38,34	16,93	94,256
						63,65			