

Утверждаю
Директор



/Арипова С.Т./

Двенадцатидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп День **13.03.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Конфеты	34		87	1	5	9
	1 блюдо	102М	Суп карт.гороховый с мясом	350		228,42	14,69	6,92	38,45
	2 блюдо	168	Каша молочная Пшениная	220		245,95	6,82	20,98	29,43
	гарнир								
	сладкое	377М	Чай с лимоном	200		114,6	9,02	2,28	15,42
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			845		765,4	85,59	20,8	120,92
						85,25			

Утверждаю
 Директор _____ /Аракчаа С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп _____ День **13.03.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3М	Суп молочный с макаронными изделиями	250		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200		28	0,2	0,01	14
	хлеб	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		15	Сыр (Российский)	15		54,6	3,48	4,43	0
				540		465	15	13	78
					20,00				
Обед	1 блюдо	102М	Суп карт.гороховый с мясом	350		228,42	14,69	6,91	38,45
	2 блюдо	168	Каша молочная Пшенная	220		245,95	6,81	10,98	29,43
	сладкое								
	гор.напиток	377М	Чай с лимоном	200		114,6	9,02	2,28	15,42
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			845		765,4	35,59	20,8	120,92
						63,65			

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №2 г.Турана /Аракчаа Т.Т./



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп День **14.03.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Печенье	100		470	7	18	71
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермешелью	100		470	7	18	71
	2 блюдо	178М	Бефстроганов из говядины	100		190,58	6,38	5,05	3,87
	гарнир	341М	Каша гречневая рассыпчатая	180		290,79	8,02	5,53	50,19
	сладкое		Напиток из плодов шиповника	200		125	0,385	0,17	20,35
	хлеб бел.	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			655		1252,8	26,855	29,38	183,03
						85,25			

Утверждаю:
 Директор: *Арана* /Арана С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп **5-9 кл.** День **14.03.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100	Каша овсяная	250		330	10,2	12,3	44,5
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		175	7,2	7,2	23,17
	хлеб	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		284	Масло сливочное	20		150	0	16,4	0,2
				545		831	22	37	105
					20,00				
Обед									
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермешелью	100		470	7	18	71
	2 блюдо	178М	Бефстроганов из говядины	100		190,58	6,38	5,05	3,87
	гарнир	341М	Каша гречневая рассыпчатая	180		290,79	8,02	5,53	50,19
	гор.напиток		Напиток из плодов шиповника	200		125	0,385	0,17	20,35
	хлеб бел.	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			655		1252,8	26,855	29,38	183,03
					63,65				

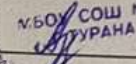
Утверждаю:
 Директор _____ /Аракчаа С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп **_____** День **16.03.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша ячневая	250		180,64	5,29	4,88	28,93
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200		59,85	0	0	14,97
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		284	Масло сливочное	10		0,07	7,24	0,08	64
				535		417	18	6	146
					20,00				
Обед	сладкое								
	1 блюдо	200	Суп уха с рыбными консервами	250		167,25	8,61	8,4	14,34
	2 блюдо	59	Рыба запеченная в сметанном соусе	100		257,8	15,3	19,9	4,4
	гарнир	341 М	Макаронные изделия	180		85,81	3,88	3,1	10,198
	гор.напиток	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			805		772,8	36,74	35,13	76,756
						63,65			

Утверждаю:
 Директор:  /Аракчан С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп День **17.03.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Кондитерское издел	100		93	1	1	29
	1 блюдо		Рассольник из говядины	225		128,425	7,488	3,209	17,446
	2 блюдо		Картофельное пюре	180		158	4,5	2,96	21,63
	гарнир		Салат из капусты	60		65,6	1,2	5,8	2,2
	сладкое	274	Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб бел.	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			840		737,605	20,618	15,599	136,986
						85,25			

Утверждаю:
Директор _____



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп _____ День **17.03.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша жидкая молочная кукурузная	230		222,3	5,8	6,9	34,3
	гор.напиток	376 М	Чай с сахаром	200		28	0,2	0,01	14
	хлеб	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		15	Сыр (Российский)	15		54,6	3,48	4,43	0
				520		481	15	12	86
					20,00				
Обед				225		128,425	7,488	3,209	17,446
	1 блюдо	96М	Рассольник из говядины	60		65,6	1,2	5,8	2,2
	2 блюдо		Салат из капусты	180		158	4,5	2,96	21,63
	гарнир		Картофельное пюре	200		116,15	1,36	2	29,09
	сладкое	274	Кисель						
	гор.напиток			75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб бел.	1 Ж	Хлеб пшеничный	740		644,605	19,618	14,599	107,986
	хлеб черн.					63,65			

Утверждаю
 Директор _____ Аракчаа С.Т./



Двенадцатидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп День **18.03.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	103М	Суп картофельный с вермешелью	225		107,6	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Мандарины	100		114	1,8	0,24	26,1
	хлеб бел.		Сок фруктовый	200		92	1	0,2	20
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
				585		472,8	9,713	3,894	93,688
					85,25				

