

Утверждаю:
 Директор:  /Аракча С.Т./



Двенадцатидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ №2 г.Турана

Отд./корп

День

06.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Мандарины	60		59,6	1,4	1,5	10,2
	1 блюдо	102М	Суп карт.гороховый с мясом	350		228,42	14,69	6,91	38,45
	2 блюдо	168	Каша молочная "Дружба"	220		245,95	6,81	10,98	29,43
	гарнир								
	сладкое	377М	Чай с лимоном	200		114,6	9,02	2,28	15,42
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			845		765,4	35,59	20,8	120,92
						85,25			

Утверждаю
 Директор _____ /Аракчаев С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп **5-9 кл.** День **07.02.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100	Каша овсяная	250		330	10,2	12,3	44,5
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		175	7,2	7,2	23,17
	хлеб	1 Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		284	Масло сливочное	20		150	0	16,4	0,2
				545		831	22	37	105
					20,00				
Обед				100		470	7	18	71
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермешелью	100		190,58	6,38	5,05	3,87
	2 блюдо	178М	Бефстроганов из говядины	180		290,79	8,02	5,53	50,19
	гарнир	341М	Каша гречневая рассыпчатая	200		125	0,385	0,17	20,35
	гор.напиток		Напиток из плодов шиповника	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб бел.	1 Ж	Хлеб пшеничный	655		1252,8	26,855	29,38	183,03
	хлеб черн.					63,65			

Утверждаю
 Директор _____ / Арахчаа С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп **_____** День **08.02.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	82М	Борщ со сметаной	225		86,07	1,823	4,65	9,047
	2 блюдо	265М	Плов	180		410,67	21,09	21,626	32,852
	гарнир		Яблоки	100		40,3	0,4	0,4	8,9
	сладкое		Компот	200		116	0,78	0,6	28,22
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			780		829,47	29,163	27,906	116,639
						85,25			



Утверждаю:
 Директор _____ /Арақчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша ячневая	250		180,64	5,29	4,88	28,93
	гор.напиток	376М	Напиток каркаде	200		59,85	0	0	14,97
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		79,6	2,16	0,52	16,4
			Масло сливочное	20		176,43	5,07	0,63	37,62
				545		497	13	6	98
						20,00			
Обед	сладкое								
	1 блюдо	200	Суп уха с рыбными консервами	250		167,25	8,61	8,4	14,34
	2 блюдо		Сардельки	100		10,4	20	21,2	224
	гарнир		Макаронные изделия	180		210,5	8,104	4,37	34,609
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200		28	0,2	0,01	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			805		592,58	41,984	34,61	324,569
						63,65			

Утверждаю:
 Директор _____ /Арашва С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп День **10.02.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша кукурузная	250		184	6,21	5,28	27,9
	гор.напиток		Сок фруктовый	200		92	1	0,2	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
				525		452,43	12,28	6,11	85,52
						20,00			
Обед	закуска								
	1 блюдо	96М	Рассольник по-ленинградски из говядины	225		128,425	7,488	3,209	17,446
	2 блюдо	22	Салат свекольный	100		133,28	1,4	10,08	9,22
	гарнир		Картофельное пюре	180		172,814	3,911	5,641	26,476
	сладкое		Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			780		727,099	19,229	21,56	119,852
						63,65			

Утверждаю:
 Директор _____ / Арапчаа С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп _____ День **11.02.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с маслом	40		136	6,08	3,44	19
	гор.напиток		Чай с молоком	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
			Повидло фруктовое	30		72	0	0	18
				345		424	11	4	84
Обед	закуска	103М	Суп картофельный с вермешелью	225		107,6	2,593	2,414	14,788
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	сладкое		Мандарины	100		114	1,8	0,24	26,1
	напиток		Сок фруктовый	200		92	1	0,2	20
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.			600		490,03	10,463	3,484	98,508
						63,65			