

Утверждаю  
Директор



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

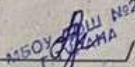
МБОУ СОШ №2 г.Турана

Отд./корп

День

14.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша манная молочная	250		211,04	32,2	3	29,6
	гор.напиток	274	Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		209	Яйцо отварное	40		63	5,1	4,6	0,3
						20,00			
1 блюдо	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермешелью	225		107,6	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо		Тефтели мясные	60		171	14,504	14,883	11,71
	гарнир	349	Каша гречневая рассыпчатая	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200		94,2	0,04	0	24,26
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						63,65			

Утверждаю  
 Директор:  /Аракчаева С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Кондитерск. изделия	30		93,06	0,79	0,59	20,39
	1 блюдо	200	Суп картофельный, с рисом, с рыбными консервами	250		167,25	8,61	8,4	14,34
	2 блюдо		Сардельки						
	гарнир		Макаронные изделия	180		210,5	8,104	4,37	34,609
	сладкое	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						85,25			









Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ /Арапова С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с маслом	40		136	6,08	3,44	19
	гор.напиток		Чай с молоком	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
			Повидло фруктовое						
					20,00				
Обед	закуска		Яйцо отварное	40		63	5,11	14,5	26,6
	1 блюдо	113	Суп из лапши куриный	350		264	5,1	4,6	0,3
	2 блюдо								
	сладкое		Мандарины	100		114	1,8	0,24	26,1
	напиток		Сок фруктовый	200		92	1	0,2	20
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.					63,65			

