

Утверждаю:
 Директор _____ /Аракчаа С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Яблоки	100		47	0,4	0,4	9,8
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермешелью с говяд.	225		107,6	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо	161	Котлеты	100		166,72	4,2	4,37	10,22
	гарнир		Рис отварной	180		145,95	1,7	7,69	31,15
	сладкое		Компот	200		116	0,78	0,06	28,22
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						85,25			

Утверждаю
 Директор _____



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша манная молочная	250		220	4,8	8,2	30
	гор.напиток	274	Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
		209	Яйцо отварное	40		63	5,1	4,6	0,3
						20,00			
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермешелью с говядиной	225		107,6	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо	161	Котлеты	100		166,72	4,2	4,37	10,22
	гарнир	341	Рис отварной	180		145,95	1,7	7,69	31,15
	сладкое		Компот	200		116	0,78	0,06	28,22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						63,65			

Утверждаю
 Директор /Аракчаа С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День 08.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Мягкие вафли с кремом вареная сгущенка (Яшкино)	100		400	6	20	50
	1 блюдо	200	Суп уха с рыбными консервами	250		167,25	8,61	8,4	14,34
	2 блюдо	59	Рыба припущенная со сметанным соусом	120		293,75	30,42	18,57	3,2
	гарнир		Макаронные изделия	180		193,48	4,5	2,96	21,63
	сладкое	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						85,25			

Утверждаю:
 Директор _____ /Арақча С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	102М	Суп гороховый с мясом	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо	168	Каша молочная "Дружба"	225		227,84	32,8	30,1	32,9
	гарнир		Мандарины	100		47	0,4	0,4	9,8
	сладкое	377М	Чай с лимоном	200		114,6	9,02	2,28	15,42
	хлеб бел.	1Ж	Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						85,25			

Утверждаю
 Директор _____ /Аракчаев С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Печенье	100		470	7	18	71
	1 блюдо	96М	Рассольник по ленинградски из говядины	225		128,425	7,488	3,209	17,446
	2 блюдо								
	гарнир		Картофельное пюре с овощами	180		172,814	3,911	5,641	26,476
	сладкое		Кисель	200		116,15	1,36	0	29,02
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
						85,25			

Утверждаю:
 Директор _____ /Арафат С.Т./



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша кукурузная	250		184	6,21	5,28	27,9
	гор.напиток		Сок фруктовый	200		92	1	0,2	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
			Икра кабачок						
					20,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	96М	Рассольник по-ленинградски из говядины	225		128,425	7,488	3,209	17,446
	2 блюдо								
	гарнир		Картофельное пюре с овощами	180		172,814	3,911	5,641	26,476
	сладкое		Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75		176,43	5,07	0,63	37,62
	хлеб черн.								
					63,65				

