

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа № 2 г. Турана
668510 г. Туран., ул. Красных Партизан, 17, тел. (39435)21-3-22)



Директор МБОУ СОШ №2 г.Турана

Аракчаа С.Т.

« 30 » 2022г.

Паспорт кабинета Психологической разгрузки МБОУ СОШ №2 г. Турана

Пояснительная записка

Специализированный кабинет педагога-психолога предназначен для квалифицированной консультативно - методической, психологической и психокоррекционной помощи детям, их родителям и педагогам по вопросам обучения, воспитания и развития личности.

Основная задача: обеспечение психологических условий для оптимального психического развития детей в образовательном учреждении.

Основной принцип работы: индивидуальный подход к детям.

Направления деятельности и содержание работы.

Психологическая работа осуществляется по следующим направлениям:

- Психопрофилактическая работа.
- Психодиагностическая работа.
- Развивающая и психокоррекционная работа.
- Консультативная работа.
- Психологическое просвещение и образование.

Документация педагога-психолога:

1. Положение кабинета психологической разгрузки
2. Журнал учета проведенной работы
3. График работы
4. План мероприятий (дорожная карта)

Материально-техническое оснащение и организация пространства кабинета

Реализация комплекса коррекционных, консультативных мероприятий предполагает проведение занятий в специально оборудованном помещении кабинета психологической разгрузки.

Оборудование кабинета:

- Мягкое основание Стандарт (мягкое основание изготовлено в виде деревянного каркаса, который оклеен поролоном 20мм и обтянут высококачественной винилискожей. В центре изделия одно отверстие для колонны диаметром 100мм. наполнение поролон. Размер изделия: длина 600мм, ширина 600мм, высота 400мм) – 1 шт;
- Воздушно-пузырьковая колонна 1,5м. Диаметр 100мм. (предназначена для освещения и создания дизайна помещений, а также для использования в комнатах психологических разгрузок) – 1 шт;
- Комплект зеркальных панелей «Стандарт» (комплект состоит из двух безопасных небьющихся зеркал размером 1200х600мм, обрамлённых по периметру алюминиевым профилем. На обратной стороне каждого изделия имеются два крепежных элемента. Крепятся к стене с помощью дюбель-гвоздей, идущих в комплекте) – 1 комплект;
- Мягкая форма с гранулами «Большая» (мягкая форма изготовлена из высококачественной винилискожи ВИК-ТР «Классик». Наполнение – пенополистирольные гранулы. Размер изделия: диаметр – 400мм, высота 300мм.) – 5 шт;
- Мягкая форма «Груша (взрослая)» (мягкая форма изготовлена из высококачественной ткани из полиэфирных волокон с рисунком на космическую тему. Имеет внутренний чехол из спанбонда. Наполнение – пенополистирольные гранулы. Размер изделия: высота 140см, диаметр – 100см.) – 2 шт;
- Подвесной модуль «Солнышко» (предназначен для освещения затемненных помещений, создания релаксационной среды в сенсорных комнатах. Выполнен в виде солнышка, вдоль которого расстилается фиброоптическое волокно бокового свечения) – 1шт;

- Столик для рисования песком Мультиколор: 80х60 с кармашком для песка (предназначен для использования в детских сенсорных комнатах для рисования детьми кварцевым песком) – 1 шт;
- Тактическая панель №3 «Декоративная» (на деревянном корпусе панели совмещено множество звуковых и декоративных предметов различных форм и размеров: пучек декоративного шнура, щетка, щеколда, шарнир, шпингалет, акриловое зеркало, объёмные деревянные элементы в виде зверушек и геометрических фигур.- 1 шт;
- Сухой интерактивный бассейн 1,5х1,5 с шариками. Бассейн изготовлен из поролона ППУ 23SP/100, обтянут изнутри высококачественной винилискожей-Т Галантерейная (спорт), снаружи материалом ПВХ «SEALTEX 650». Дно бассейна изготовлено из материала ПВХ «SEALTEX 650». Борта крепятся между собой и дном бассейна с помощью контактной ленты с креплением для подсветки.
- Подвесной потолочный модуль «Галактика 1200» со светодиодной подсветкой. Потолочный модуль предназначен для создания релаксационного светового эффекта в сенсорных комнатах. Подвесной модуль состоит из алюминиевого композита, вплетённого в него фиберволокна торцевого свечения и источника света. Фиберволокно при включении светится выложенным на панели рисунком: 150 мерцающих звёзд и два метеора.
- LED-панель предназначена для создания релаксационного светового эффекта в сенсорных комнатах, а также для рисования в сенсорных комнатах.
- Модуль-трансформер «Кубик»(2 шт.) используется для расслабления мышц и релаксации. Размер в развернутом виде 120х60х70см, размер в свернутом виде 70х60х60см

Технические средства:

- Музыкальная колонка;

Методические материалы:

- практические материалы для психологической работы в комнате;
- набор релаксационных игрушек

Организация пространства кабинета: учитывая специфику задач, кабинет практического психолога территориально включает несколько зон, каждая из которых имеет специфическое назначение и соответствующее оснащение.

Консультативная зона: мягкие модули.

Зона игровой терапии: бассейн с шариками, песочный столик, тактильная панель и дорожка. Все это обеспечивает простоту адаптации детей к условиям работы в кабинете и способствует снятию напряженности.

Зона релаксации и снятия психоэмоционального напряжения: воздушно-пузырьковая колонна, подвесной модуль «Солнышко» и «Галактика», мягкие модули

Цветовое оформление кабинета: в бежево-зеленой цветовой гамме.