



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	102М	Суп карт.гороховый с мясом	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо	168	Каша молочная пшеничная	225		227,84	32,8	30,1	32,9
	сладкое								
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					573,432	44,46	36,403	93,035
					64,54				



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп День 23.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный	200		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		399,12	0	0	9,983
	хлеб	376М	Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						684,36	8,76	8,72	52,683
					19,11				
Обед	1 блюдо	102М	Суп карт.гороховый с мясом	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо	168	Каша молочная пшеничная	225		227,84	32,8	30,1	32,9
	сладкое								
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					573,432	44,46	36,403	93,035
						64,54			

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Турана

Отд./корп

День

24.05.2022

Утверждаю:
Директор



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша овсяная молочная	200		3,07	10,44	11,11	41,3
	гор.напиток	395	Кофейный напиток	200		65	52,6	25	4,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						147,67	65,2	36,63	62,5
	1 блюдо	82М	Борщ	225	19,11	86,07	1,823	4,65	9,047
	2 блюдо	265М	Плов	180		410,67	21,09	21,626	32,852
	гарнир			180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое	388М	Напиток из плодов шиповника	200		76,75	0,68	0,28	14,65
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.				64,54	962,855	36,017	33,333	125,958

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г. Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г. Турана

Отд./корп

День

25.05.2022

Утверждаю:
Директор



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Блюдо	103	Суп картофельный с вермшелью	225		107,6	2,593	2,414	14,788
2	Блюдо		Гуляш с мясом	100		20,723	14,504	14,883	37,38
	тарнир	341М	Каша гречневая рассыпчатая	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		Компот	200		85,3	0,78	0,06	14,65
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	64,54	159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					602,988	30,301	24,134	136,227

Десятидневное меню для обучающихся с ОБЗ МБОУ СОШ №2 г. Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Турана

Отд./корп

День

26.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	200	Суп уха с рыбными консервами	250		167,25	8,61	8,4	14,34
	2 блюдо	486	Рыба	75		150	13,87	7,85	6,53
	гарнир		Перловка	180		210,5	8,104	4,37	34,609
	гор. напиток	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.				64,54	772,46	38,784	24,76	98,477

Утверждаю:
Директор



/Аракчаа С.К.

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	102М	Суп карт. гороховый с мясом	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо	168	Каша молочная пшеничная	225		227,84	32,8	30,1	32,9
	сладкое								
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.				64,54	573,432	44,46	36,403	93,035

Утверждаю:
Директор

МБОУ СОШ №2 г.Туран
30.05.2022

ложение
а социаль
ой Федера
2021г. N
Фор

Е	Т	Н
Р	Н	С
Я		Ш

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г. Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г. Турана

Отд./корп

30.05.2022

Утверждаю
Директор

МБОУ «Дарданчаев С.Т.
г.Турани»



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный	200		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор. напиток		Чай с сахаром	200		399,12	0	0	9,983
	хлеб	375М	Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
					19,11	684,36	8,76	8,72	52,683
Обед	1 блюдо	102М	Суп карт. гороховый с мясом	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо	168	Каша молочная пшеничная	225		227,84	32,8	30,1	32,9
	сладкое								
	гор. напиток		Чай с лимоном	200		39,912	0	0	9,983
			Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
			хлеб черн.		64,54	573,432	44,46	36,403	93,035