



Утверждаю:
Директор

/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная молочная	200		3,07	10,44	11,11	41,3
	гор.напиток	395	Кофейный напиток	200		65	32,6	25	4,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						147,67	45,2	36,63	62,5
					19,11				
Обед	закуска								
	1 блюдо	96М	Рассольник	225		128,425	7,488	3,209	17,446
	2 блюдо								
	гарнир		Макаронные изделия с овощами	180		172,814	3,911	5,641	26,476
	сладкое	274	Кисель	200		116,15	1,36	0	29,02
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.				64,54	576,589	17,079	9,89	105,742

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран



/Аракчаа С.Т./

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана**

Отд./корп

День **19.05.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша ячневая	150		180,64	5,29	4,88	28,93
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200		59,85	0	0	14,97
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						320,09	7,45	5,4	60,3
					19,11				
Обед	сладкое								
	1 блюдо	200	Суп уха с рыбными консервами	250		167,25	8,61	8,4	14,34
	2 блюдо	486	Рыба	75		150	13,87	7,85	6,53
	гарнир		Перловка	180		210,5	8,104	4,37	34,609
	гор.напиток	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					772,46	38,784	24,76	98,477
					64,54				

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

19.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	сладкое								
	1 блюдо	200	Суп уха с рыбными консервами	250		167,25	8,61	8,4	14,34
	2 блюдо	486	Рыба	75		150	13,87	7,85	6,53
	гарнир		Перловка	180		210,5	8,104	4,37	34,609
	гор.напиток	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					772,46	38,784	24,76	98,477
						64,54			



/Аракчаа С.Т./



Утверждаю
 СОШ
 Директор

/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша манная молочная	200		211,04	32,2	3	29,6
	гор.напиток	274	Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						406,79	35,72	5,52	75,09
					19,11				
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермешелью	225		107,6	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо		Гуляш с мясом	100		20,723	14,504	14,883	37,38
	гарнир	341М	Каша гречневая рассыпчатая	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		Компот	200		85,3	0,78	0,06	14,65
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					64,54	602,988	30,301	24,134



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед				225		146,48	7,34	5,263	17,352
	1 блюдо	102М	Суп гороховый с мясом	225		227,84	32,8	30,1	32,9
	2 блюдо	168	Каша молочная пшеничная						
	сладкое								
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					573,432	44,46	36,403	93,035
						64,54			



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ №2 г.Турана** Отд./корп День **16.05.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный	200		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		399,12	0	0	9,983
	хлеб	376М	Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						684,36	8,76	8,72	52,683
					19,11				
Обед	1 блюдо	102М	Суп карт.гороховый с мясом	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо	168	Каша молочная пшеничная	225		227,84	32,8	30,1	32,9
	сладкое								
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					573,432	44,46	36,403	93,035
						64,54			



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	сладкое								
	1 блюдо	200	Суп уха с рыбными консервами	250		167,25	8,61	8,4	14,34
	2 блюдо	486	Рыба	75		150	13,87	7,85	6,53
	гарнир		Перловка	180		210,5	8,104	4,37	34,609
	гор.напиток	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					772,46	38,784	24,76	98,477
						64,54			



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша ячневая	150		180,64	5,29	4,88	28,93
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200		59,85	0	0	14,97
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						320,09	7,45	5,4	60,3
					19,11				
Обед	сладкое								
	1 блюдо	200	Суп уха с рыбными консервами	250		167,25	8,61	8,4	14,34
	2 блюдо	486	Рыба	75		150	13,87	7,85	6,53
	гарнир		Перловка	180		210,5	8,104	4,37	34,609
	гор.напиток	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					772,46	38,784	24,76	98,477
						64,54			



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	сладкое									
	1 блюдо	200	Суп уха с рыбными консервами	250		167,25	8,61	8,4	14,34	
	2 блюдо	486	Рыба	75		150	13,87	7,85	6,53	
	гарнир		Перловка	180		210,5	8,104	4,37	34,609	
	гор.напиток	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8	
	хлеб черн.						772,46	38,784	24,76	98,477
						64,54				



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша ячневая	150		180,64	5,29	4,88	28,93
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200		59,85	0	0	14,97
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						320,09	7,45	5,4	60,3
					19,11				
Обед	сладкое								
	1 блюдо	200	Суп уха с рыбными консервами	250		167,25	8,61	8,4	14,34
	2 блюдо	486	Рыба	75		150	13,87	7,85	6,53
	гарнир		Перловка	180		210,5	8,104	4,37	34,609
	гор.напиток	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					772,46	38,784	24,76	98,477
						64,54			



Утверждаю:
Директор _____ /Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		159	6,08	6	20
	гор.напиток	274	Кисель	200		116,15	1,36	0	29,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
					19,11				

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран



/Аракчаа С.Т./

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

04.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		159	6,08	6	20
	гор.напиток	274	Кисель	200		116,15	1,36	0	29,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
						19,11			
Обед	закуска								
	1 блюдо	103М	Суп картофельный с вермешелью	225		107,6	2,593	2,414	14,788
	2 блюдо	168	Каша молочная пшеничная	225		228	33	30	33
	сладкое								
	напиток		Каркаде напиток	200		116,15	1,36	0	29,02
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
						64,54			