



Утверждаю:
МБОУ СОШ №2
Директор

/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

15.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсянная молочная	200		3,07	10,44	11,11	41,3
	гор.напиток	395	Кофейный напиток	200		65	32,6	25	4,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						147,67	45,2	36,63	62,5
					19,11				

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран



/Аракчаа С.Т./

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

15.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсянная молочная	200		3,07	10,44	11,11	41,3
	гор.напиток	395	Кофейный напиток	200		65	32,6	25	4,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						147,67	45,2	36,63	62,5
					19,11				
Обед	закуска								
	1 блюдо	96М	Рассольник	225		128,425	7,488	3,209	17,446
	2 блюдо								
	гарнир		Картофельное пюре с овощами	180		172,814	3,911	5,641	26,476
	сладкое		Каркаде напиток	200		116,15	1,36	0	29,02
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					64,54	576,589	17,079	9,89



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп День 14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша ячневая	150		180,64	5,29	4,88	28,93
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200		59,85	0	0	14,97
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						320,09	7,45	5,4	60,3
					19,11				



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша ячневая	150		180,64	5,29	4,88	28,93
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200		59,85	0	0	14,97
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
							320,09	7,45	5,4
					19,11				
Обед	сладкое								
	1 блюдо	200	Суп уха с рыбными консервами	250		167,25	8,61	8,4	14,34
	2 блюдо	486	Рыба	75		150	13,87	7,85	6,53
	гарнир		Перловка	180		210,5	8,104	4,37	34,609
	гор.напиток	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					772,46	38,784	24,76	98,477
						64,54			



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша манная молочная	200		211,04	32,2	3	29,6
	гор.напиток	274	Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						406,79	35,72	5,52	75,09
					19,11				



Утверждаю:
Директор

/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша овсяная молочная	200		3,07	10,44	11,11	41,3
	гор.напиток	395	Кофейный напиток	200		65	52,6	25	4,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						147,67	65,2	36,63	62,5
					19,11				



Утверждаю:
Директор №2
ТУРАНА

/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный	200		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		399,12	0	0	9,983
	хлеб	376М	Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						684,36	8,76	8,72	52,683
					19,11				



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп День 11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный	200		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		399,12	0	0	9,983
	хлеб	376М	Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						684,36	8,76	8,72	52,683
					19,11				
Обед									
	1 блюдо	102М	Суп карт.гороховый с мясом	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо	168	Каша молочная пшеничная	225		227,84	32,8	30,1	32,9
	сладкое								
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					573,432	44,46	36,403	93,035
					64,54				



Утверждаю:
Директор /Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		158,64	6,24	6,1	19,7
	гор.напиток	395	Кофейный напиток	200		65	32,6	25	4,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
							303,24	41	31,62
					19,11				



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша ячневая	150		180,64	5,29	4,88	28,93
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200		59,85	0	0	14,97
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						320,09	7,45	5,4	60,3
					19,11				



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа **МБОУ СОШ № 2 г.Турана** Отд./корп День **07.04.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша ячневая	150		180,64	5,29	4,88	28,93
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200		59,85	0	0	14,97
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						320,09	7,45	5,4	60,3
					19,11				
Обед	сладкое								
	1 блюдо	200	Суп уха с рыбными консервами	250		167,25	8,61	8,4	14,34
	2 блюдо	486	Рыба	75		150	13,87	7,85	6,53
	гарнир		Перловка	180		210,5	8,104	4,37	34,609
	гор.напиток	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					772,46	38,784	24,76	98,477
						64,54			



Утверждаю
Директор _____ /Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша манная молочная	200		211,04	32,2	3	29,6
	гор.напиток	274	Кисель	200		116,15	1,36	2	29,09
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						406,79	35,72	5,52	75,09
					19,11				

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран



Утверждаю:
Директор _____ /Аракчаа С.Т./

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша овсяная молочная	200		3,07	10,44	11,11	41,3
	гор.напиток	395	Кофейный напиток	200		65	52,6	25	4,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						147,67	65,2	36,63	62,5
					19,11				



Утверждаю:
Директор _____ /Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный	200		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		399,12	0	0	9,983
	хлеб	376М	Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						684,36	8,76	8,72	52,683
					19,11				



Утверждаю:
Директор _____ /Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный	200		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		399,12	0	0	9,983
	хлеб	376	Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						684,36	8,76	8,72	52,683
					19,11				
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо	168	Каша молочная пшеничная	225		227,84	32,8	30,1	32,9
	сладкое								
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					573,432	44,46	36,403	93,035
						64,54			