



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	102М	Суп гороховый с мясом	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо	168	Каша молочная пшеничная	225		227,84	32,8	30,1	32,9
	гарнир								
	сладкое		Чай с лимоном	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					573,432	44,46	36,403	93,035
						64,54			



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Турана

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп День 14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный	200		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		399,12	0	0	9,983
	хлеб	376М	Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						684,36	8,76	8,72	52,683
					19,11				
Обед	1 блюдо	102М	Суп карт.гороховый с мясом	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо	168	Каша молочн.пшеничная	225		227,84	32,8	30,1	32,9
	сладкое								
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					573,432	44,46	36,403	93,035
						64,54			



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	сладкое								
	1 блюдо	200	Суп картофельный с рыбными консервами	250		167,25	8,61	8,4	14,34
	2 блюдо	486	Рыбная котлета	75		150	13,87	7,85	6,53
	гарнир		Перловка	180		210,5	8,104	4,37	34,609
	гор.напиток	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					772,46	38,784	24,76	98,477
						64,54			



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша ячневая	150		180,64	5,29	4,88	28,93
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200		59,85	0	0	14,97
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
							320,09	7,45	5,4
					19,11				
Обед	сладкое								
	1 блюдо	200	Суп картофельный с рыбными консервами	250		167,25	8,61	8,4	14,34
	2 блюдо	486	Рыбная котлета	75		150	13,87	7,85	6,53
	гарнир		Перловка	180		210,5	8,104	4,37	34,609
	гор.напиток	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					772,46	38,784	24,76	98,477
						64,54			



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

21.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	1 блюдо	102М	Суп карт.гороховый с мясом	225		146,48	7,34	5,263	17,352	
	2 блюдо	168	Каша молочная пшеничная	225		227,84	32,8	30,1	32,9	
	сладкое									
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		39,912	0	0	9,983	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8	
	хлеб черн.						573,432	44,46	36,403	93,035
						64,54				



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп День 21.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный	200		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		399,12	0	0	9,983
	хлеб	376М	Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						684,36	8,76	8,72	52,683
						19,11			
Обед									
	1 блюдо	102М	Суп карт.гороховый с мясом	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо	168	Каша молочная пшеничная	225		227,84	32,8	30,1	32,9
	сладкое								
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					573,432	44,46	36,403	93,035
						64,54			

