







/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска		Салат овощной	100		34,8	0,8	1,8	3,9	
	1 блюдо	200	Суп рыбный консервированный	225		119,62	7,071	4,053	13,674	
	2 блюдо	234М	Рыбная котлета	90		178,745	13,79	7,551	13,868	
	гарнир	309М	Макаронные изделия отварные	180		85,51	3,88	3,1	10,198	
	гор.напиток	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8	
	хлеб черн.						663,385	33,741	20,644	84,638
						64,54				











Директор

/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	сладкое		Конфеты	100		27	4	34	21	
	1 блюдо	200	Суп картофельный с рыбными консервами	250		167,25	8,61	8,4	14,34	
	2 блюдо	486	Рыбная котлета	75		150	13,87	7,85	6,53	
	гарнир	341M	Каша гречневая рассыпчатая	180		230,165	8,104	5,737	36,609	
	гор.напиток	382M	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8	
	хлеб черн.						819,125	42,784	60,127	121,477
						64,54				



