



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша ячневая	150		180,4	5,29	4,88	28,93
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						299,912	7,45	5,4	55,313
					19,11				
Обед	сладкое		Салат овощной	100		34,8	0,8	1,8	3,9
	1 блюдо	200	Суп рыбный консервированный	225		119,62	7,071	4,053	13,674
	2 блюдо	234М	Рыбная котлета	90		178,745	13,79	7,551	13,868
	гарнир	309М	Макаронные изделия отварные	180		85,51	3,88	3,1	10,198
	гор.напиток	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					663,385	33,741	20,644	84,638
						64,54			



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с маслом	20		136	6,08	3,44	19
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб				19,11	175,912	6,08	3,44	28,983
Обед	закуска								
	1 блюдо	103М	Суп картофельный с вермишелью	225		107,6	2,993	2,414	18,788
	2 блюдо								
	сладкое		Мандарины	100		114	1,8	0,24	26,1
	напиток		Сок фруктовый	200		92	1	0,2	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.				64,54	472,8	10,113	3,894	97,688



Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша ячневая молочная	200		211,04	32,2	3	29,6	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		59,85	0	0	14,97	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4	
						19,11	350,49	34,36	3,52	60,97
Обед	закуска		Конфеты	100		27	4	34	21	
	1 блюдо	200	Суп рыбный консер.	250		223	11,76	12,91	14,9	
	2 блюдо	245	Рыбная котлета	80		190	17	13	0	
	гарнир	341М	Каша гречневая рассыпчатая	180		230,165	8,104	5,737	36,609	
	сладкое	382 М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8	
	хлеб черн.					64,54	914,875	49,064	69,787	115,507

