













/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Конфеты	100		27	4	34	21
	1 блюдо	200	Суп рыбный консервированный	225		119,62	7,071	4,053	13,674
	2 блюдо	234М	Рыба (котлета)	90		178,745	13,79	7,551	13,868
	гарнир	309М	Макаронные изделия отварные	180		85,51	3,88	3,1	10,198
	гор.напиток	382М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					655,585	36,941	52,844	101,738
						64,54			





Десятидневное меню для обучающихся начальных классов МБОУ СОШ №2 г.Туран



/Аракчаа С.Т./

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День 28.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	102М	Суп карт.гороховый с мясом	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо	168	Каша молочн.пшеничная	225		227,84	32,8	30,1	32,9
	гарнир		Печенье	255		450	7	18	65
	гор.напиток		Чай каркаде	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					1023,432	51,46	54,403	158,035
						64,54			