



/Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

28.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша овсянная рассып.,молочная	200		307	10,44	11,11	43,3	
	гор.напиток		Чай каркаде	200		39,912	0	0	9,983	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4	
						19,11	426,512	12,6	11,63	69,683
Обед	закуска	54М	Салат из свеклы отварные	80		84,09	1,474	6,141	5,643	
	1 блюдо	96М	Рассольник	225		128,425	7,488	3,209	17,446	
	2 блюдо	319М	Картофельное пюре	180		172,814	3,911	5,641	26,476	
	гарнир									
	сладкое	274	Кисель	200		116,15	1,36	0	29,02	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8	
	хлеб черн.					64,54	660,679	18,553	16,031	111,385



[Signature] /Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана Отд./корп День 27.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша манная молоч.	200		211,04	32,2	3	29,6	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		59,85	0	0	14,97	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4	
						19,11	350,49	34,36	3,52	60,97
Обед	закуска	71М	Огурец порционный	50		12	0,6	0,1	2,4	
	1 блюдо	200	Суп рыбный консер.	250		223	11,76	12,91	14,9	
	2 блюдо	245	Рыба припущенная	80		190	17	13	0	
	гарнир	315	Рис отварной	170		170,44	4,3	5,3	26,4	
	сладкое	382 М	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8	
	хлеб черн.					64,54	840,15	41,86	35,45	86,698



А.Т. /Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с мак.изделиями	200		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		399,12	0	0	9,983
	хлеб	376М	Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						684,36	8,76	8,72	52,683
					19,11				
Обед	закуска	45М	Салат белокачанной кап	80		59,97	1,255	3,073	6,628
	1 блюдо	102М	Суп карт.гороховый с мясом	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо	168	Каша молочн.пшеничная	225		227,84	32,8	30,1	32,9
	гарнир								
	сладкое		Чай каркаде	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					633,402	45,715	39,476	99,663
					64,54				



[Signature] /Аракчаа С.Т./

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	Каша манная молочная	200		31,4	12,1	7,02	35
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
						150,912	14,26	7,54	61,383
					19,11				
Обед	закуска	45M	Салат из свежей белокачанной капусты	60		51,54	0,85	3,05	5,19
	1 блюдо	200	Суп рыбный консервированный	225		119,62	7,071	4,053	13,674
	2 блюдо	234M	Рыба (котлета)	90		178,745	13,79	7,551	13,868
	гарнир	309M	Макаронные изделия отварные	180		85,51	3,88	3,1	10,198
	сладкое	382M	Какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					680,125	33,791	21,894	85,928
						64,54			

Десятидневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г. Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Турана

ОТД./корп

День

17.01.2022



[Handwritten signature]

Арақчаа С.Т./

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	200		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор. напиток	376M	Чай с сахаром	200		39,912	0	0	2,983
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	19,11	79,6	2,16	0,52	16,4
						325,152	8,76	8,72	45,683
Обед	закюска	45M	Салат из белокачанной капусты	80		59,97	1,255	3,073	6,628
	1 блюдо	81	Суп гороховый, картофельный	250		255,54	5,2	6,5	38,1
	2 блюдо	168	Каша молочная пшеница	200		227,84	32,8	30,1	32,9
	гарнир								
	сладкое	388M	Напиток из плодов шиповника	200		76,75	0,68	0,28	14,65
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	64,54	159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.					779,3	44,255	40,993	125,078