

## Гигиенические требования к организации дистанционного обучения и список документов

### Требования к организации дистанционного обучения

Согласно санитарным правилам и нормам, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Правила вступили в силу с 1 января 2021 года и будут действовать до 1 января 2027 года.

Согласно пункту 2.10.2 при использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать:

- для детей 5-7 лет – 5-7 минут
- для учащихся 1-4-х классов – 10 минут
- для 5-9-х классов – 15 минут.

Общая продолжительность использования электронных средств обучения на уроке не должна превышать:

#### для интерактивной доски

- для детей до 10 лет – 20 минут,
- старше 10 лет – 30 минут;

#### компьютера

- для детей 1–2 классов – 20 минут,
- 3–4 классов — 25 минут,
- 5–9 классов — 30 минут,
- 10–11 классов — 35 минут.

В соответствии с пунктом 2.10.3. **расписание занятий** составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Этот пункт касается, в том числе, уроков с использованием электронных средств обучения, т.е. **количество уроков с использованием электронных средств обучения устанавливается в соответствии с графиком учебного процесса.**

Пункт 3.5. новых правил посвящен требованиям при реализации программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

Обращаем внимание, что:

- Согласно п. 3.5.2. **одновременное использование** детьми на занятиях более двух различных электронных средств обучения (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) **не допускается.**
- Согласно п. 3.5.3. **мобильные средства связи для образовательных целей не используются.**
- Согласно п. 3.5.10. использование **наушников** при непрерывном использовании для всех возрастных групп должно составлять **не более часа.**

- Согласно п. 3.5.12. при реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов, продолжительность уроков не должна превышать 40 минут.

Для примера, распределение времени при организации и проведении урока в дистанционном формате, в частности, онлайн-урока для обучающихся 4 класса может выглядеть следующим образом:

- Согласно п. 3.5.12. общая продолжительность урока составляет 40 минут.
- Согласно п. 2.10.2. работа с компьютером в течение урока составляет не более 25 минут.
- Согласно п. 2.10.2. непрерывное использование экрана составляет не более 10 минут.

Таким образом, при максимально возможном для данной возрастной группы времени использования компьютера в течение 25 минут, оставшиеся 15 минут должны предусматривать другие виды деятельности на уроке, не связанные с использованием электронных средств обучения, например, работа в тетрадях, с учебником. При этом, согласно пп. 2.10.2, 3.5.13 в течение урока необходимо проводить гимнастику для глаз и выполнять физические упражнения.