

Детский дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г. Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Турана

Отд./корт

День

14.12.2021



/Аракчаа С.Т./

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша овсяная рассыпчатая, молочная с маслом	200		307	10,44	11,11	41,3
	гор.напиток	394	Кофейный напиток с молоком	200		65	52,6	25	4,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
					20,00	451,6	65,2	36,63	62,5
Обед	закуска	45М	Салат из белокочанной капусты	80		59,97	1,255	3,073	6,628
	1 блюдо	82М	Борщ из свежей капусты с картофелем	225		86,07	1,823	4,65	9,047
	2 блюдо	190М	Грудинки куриные	100		145,564	16,942	9,763	1,173
	гарнир	312М	Картофельное пюре	180		172,814	3,911	5,641	26,476
	сладкое	377М	Чай с лимоном	200		22,342	0,063	0,007	5,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
	хлеб черн.				63,65	645,96	28,314	24,174	81,324

Дополнительное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

15.12.20

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Взкод, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводд
Завтрак	гор.блюдо	301	Каша манная	200		158,64	6,24	6,1	19
	гор.напиток	274	Кисель	200		116,15	1,36	0	29,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16
						354,39	9,76	6,62	65,1
Обед	закуска	54M	Салат из свеклы	80		84,09	1,474	6,144	5,64
	1 блюдо	103M	Суп картофель. с макаронными изделиями	225		107,6	2,593	2,414	18,78
	2 блюдо	287	Тефтели мясные	80		141,2	16,9	1,7	21
	гарнир	341K	Каша гречневая	180		230,165	8,104	5,737	36,60
	сладкое		Компот из с\ф	200		85,3	0,78	0,06	20,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32
	хлеб черн.				63,65	807,555	34,171	17,095	135,8



/Аракчаа С.Т./

Дисконтное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

16.12.2021



/Аракчаа С.Т./

Пример меню	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Сколько г	Цена	Измерительность	Единица	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша ячневая молочная	150	180,64	5,29	0	4,88	28,93
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	59,85	0	0	0	14,97
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	79,6	2,15	0,52	0,52	16,4
					20,00			5,4	60,3
Обед	закуска		Помидоры свежие п/ц	60	12	0,6	0,1	0,1	2,4
	1 блюдо	200	Суп картофельный с рыбными консервами	250	167,25	6,61	8,4	8,4	14,34
	2 блюдо	436	Рыба тушеная в томатном соусе	75	150	13,87	7,85	7,85	6,53
	гарнир	309М	Макаронны отварные	150	245,834	6,758	5,143	5,143	43,083
	сладкое	382М	Какао с молоком	200	85,51	3,88	3,1	3,1	10,198
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	159,2	4,32	1,04	1,04	32,8
хлеб черн.					63,65	36,038	25,633	109,351	

Дополнительное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корп

День

17.12.2021



/Аракчаа С.Т./

№ п/п	Раздел	Мероп.	Единица	С. код.	Цена	Количество	Без жиры	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	139	Омлет натуральный	120	20,41	10,74	16,65	2,81	
	гор.напиток	395	Кофейный напиток	200	65	52,6	25	4,8	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	79,6	2,16	0,52	16,4	
					165,01	65,5	42,17	24,01	
Обед	салат	50M	Салат из свеклы отварн	80	91,09	1,474	6,141	5,643	
	1 блюдо	90M	Рассольник	225	328,425	7,488	3,209	17,416	
	2 блюдо	319M	Картофельное пюре	183	172,814	3,911	5,641	26,476	
	гарнир			200	116,15	1,36	0	29,02	
	сладкое	274	Кисель	60	159,2	4,32	1,04	32,8	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный		660,679	13,533	16,031	111,385	
	хлеб черн.								

Дежурное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г. Туран

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Турана

Отд./корм

День

22.12.2021



/Аракчаа С.Т./

Прием пищи	Раздел	Марка	Блюдо	Вход, г	Цена	Энергичность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	150		111	3,6	2	19,8
	гор.напиток	274	Кисель	200		116,15	1,36	0	29,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
					20,00	306,75	7,12	2,52	65,22
Обед	закуска	57	Винегрет овощной	60		56,88	0,82	3,71	5,06
	1 блюдо	103М	Суп картофельный с вермишелью	225		107,6	2,593	2,414	18,788
	2 блюдо		Тефтели из грудинки кур.	70		137,3	7,11	7,95	9,32
	гарнир	464/96	Каша перловая	150		188	5,43	3,62	33,4
	сладкое	349М	Компот из с/ф	200		85,3	0,78	0,06	20,12
			Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,04	32,8
					63,65	734,28	21,053	18,794	119,488

Дневник дневное меню для обучающихся с ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа

МБОУ СОШ №2 г.Турана

Отд./корп

День

23.12.2021



/Аракчаа С.Т./

Наименование	Вид	Масса	Наименование	Единица	Цена	Стоимость	Единица	Жары	Углероды
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша манная	200	31,4	12,1	7,02	35	
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	59,85	0	0	14,97	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	30	79,6	2,16	0,52	16,4	
Обед					20,00	170,85	14,26	7,54	66,37
	салат	700г	Томатный порционный	50	12	0,6	0,1	2,1	
	1 блюдо	401М	Суп рыбный	225	119,62	7,97	4,053	13,674	
	2 блюдо	234М	Котлеты рыбные	90	178,745	13,792	7,351	13,868	
	гарнир	312М	Картофельное пюре	180	172,814	3,911	5,641	26,476	
сладкое	382М	Какао с молоком	200	85,51	3,88	3,1	10,198		
					63,65	727,889	33,574	15,644	99,416

Дополнительное меню для обучающихся в ОВЗ МБОУ СОШ №2 г.Туран

Школа МБОУ СОШ № 2 г.Турана

Отд./корт

День

24.12.2021



/Арапчаа С.Т./

Пример меню	Разреш	Меню	Единица	Видов.г	Цена	"Сторик"ность	Едини	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	192	Омлет пшеничный	120	20,41	10,74	16,65	2,81	
	гор.напиток	395	Кофейный напиток	200	65	52,6	25	4,8	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	79,6	2,16	0,52	16,4	
Обед					20,00		65,5	42,17	24,01
	салат	574	Салат из свежих овощей	80	91,09	1,47	6,11	5,61	
	1 блюдо	951	Рассольник	225	128,425	7,489	3,209	17,466	
	2 блюдо	3191	Картофельное пюре	180	172,814	3,911	5,641	26,476	
	гарнир								
сладкое	274	Кисель	200	116,15	1,36	0	29,2		
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	159,2	4,32	1,04	32,8		
хлеб черн.					63,65	18,553	16,031	111,585	

