

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Турана

Отд./корп

День

13.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с мак /изд.	200		205,64	6,6	8,2	26,3
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
					20,00	325,152	8,76	8,72	52,683
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24М	Салат из помид. и огурец	60		39,11	0,564	3,09	2,075
	1 блюдо	81	Суп гороховый карт.	250		259,54	5,9	6,5	38,1
	2 блюдо	168	Каша молочная пшеница	200		227,84	32,8	30,1	32,9
	гарнир								
	сладкое	388М	Напиток из плодов шиповника	200		76,75	0,68	0,28	14,65
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		159,2	4,32	1,02	32,8
	хлеб черн.				63,64	762,44	44,264	40,99	120,525
					64,54				



/Аракчаа С.Т./